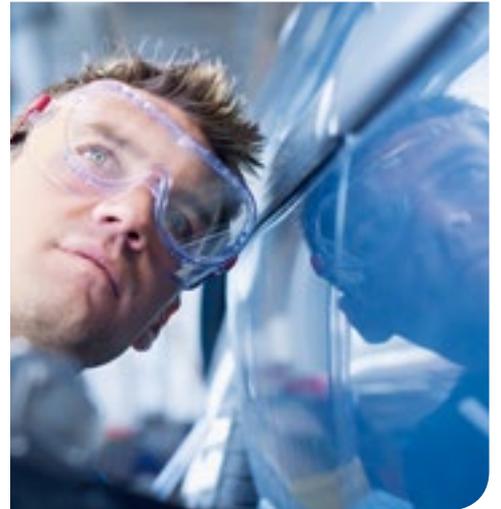
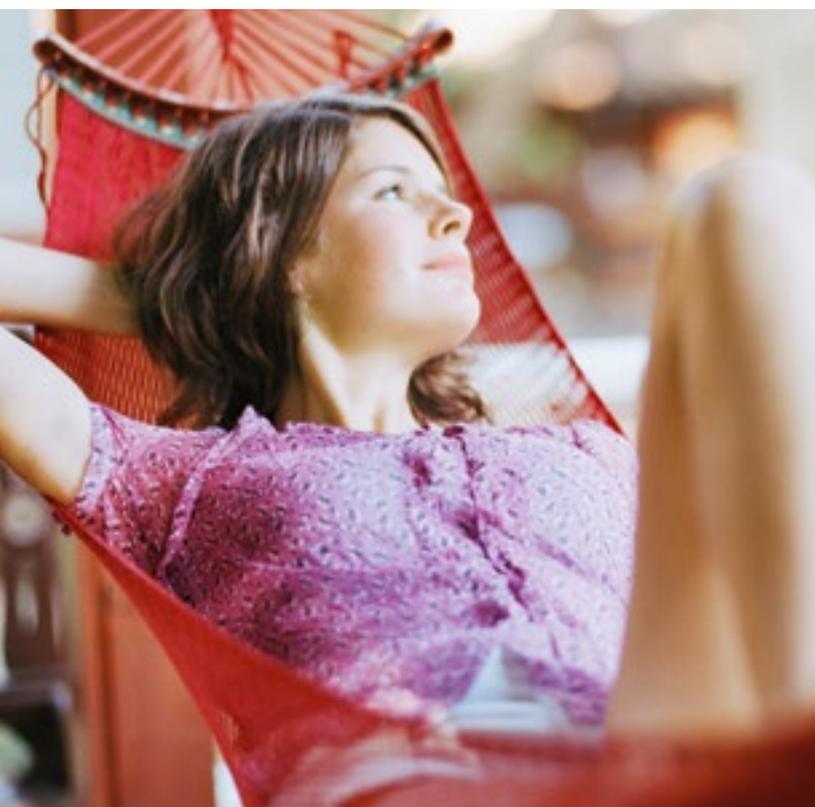




Bei uns dürfen Sie
stets etwas mehr
erwarten.



*Mehr Leistung
an meiner Seite.*



Gute Gründe für die IKK Südwest

- Persönlicher Einsatz unserer Kundenberater für Sie vor Ort
- Verlässlicher Schutz einer starken regionalen Gemeinschaft
- Individueller Erinnerungsservice für Untersuchungen sowie Impfauffrischungen
- Aktive Gesundheitsberatung und umfassende Präventionsangebote
- Fördern von Vorsorge und Zahngesundheit
- Passende Mehrleistungen für Ihre Bedürfnisse
- Unterstützen bei Arztsuche und Terminvermittlung – auch im Ausland
- Hilfe, wenn es darauf ankommt – Medizin-Hotline und orthopädische Zweitmeinung
- Attraktive Zusatzversicherungsmöglichkeiten
- Wechselservice zur IKK Südwest – einfach und bequem

*Persönlich und nah:
Die IKK Südwest ist immer
für mich da.*

Liebe Leserin, lieber Leser,

woran erkennt man eine richtig gute Krankenkasse? Zunächst natürlich an einem Angebot, das sich ganz an Ihrer persönlichen Lebenssituation orientiert. Und da jeder Mensch andere Bedürfnisse hat, möchten wir allen Mitgliedern genau die Versorgung bieten, die am besten zu ihnen passt – vom Studierenden, über Berufseinsteiger oder Single, bis hin zur Familie. Wir finden, Leistung macht den Unterschied.

Wir gehen zusätzlich noch einen Schritt weiter und entwickeln innovative Ideen für ein entscheidendes Plus an Gesundheit. Sprich – vieles, was über das Standardangebot gesetzlicher Krankenkassen hinausgeht. Dabei denken und handeln wir auch gern mal unkonventionell.

Zudem möchten wir Ihnen alles möglichst einfach machen und setzen auch in Sachen Service neue Maßstäbe. Sie profitieren von schlanken Strukturen und rundum unbürokratischen Prozessen – als Mitglied ebenso wie beim Wechsel zur IKK Südwest. Denn als Krankenkasse aus der Region für die Region steht für uns der persönliche Kontakt zu unseren Mitgliedern an erster Stelle.

Wir freuen uns, für Sie und Ihre Gesundheit da zu sein – persönlich und individuell.

Herzlich willkommen!

Ihre IKK Südwest

Schutz und Sicherheit für die ganze Familie
- persönliche Betreuung inklusive.
Bei uns stehen Sie an erster Stelle.

Exklusiv von A-Z

Ihre persönliche IKK Card ist die Eintrittskarte zu umfassenden Leistungen – schnell und unkompliziert für Sie und Ihre ganze Familie.

Nähere Informationen zu den aufgeführten Leistungen finden Sie auf unserer Internetseite www.ikk-suedwest.de.

Geben Sie hierzu einfach in der Suchmaske den jeweiligen Webcode ein.

Ihr persönlicher Kundenberater berät Sie auch gern in unserem Kundencenter vor Ort. Oder rufen Sie uns an – kostenfrei unter 0800 0 119 119.

Über unsere Leistungen informieren wir Sie gern ausführlich:

- Ärztliche Behandlung
- Akupunktur
- Arzneien und Verbandmittel
- Auslandsversicherungsschutz
- Fahrkosten
- Gesundheitsförderung, Gesundheitsvorsorge und Früherkennung
- Häusliche Krankenpflege
- Haushaltshilfe
- Hautkrebs-Screening
- Heil- und Hilfsmittel
- Kieferorthopädische Behandlung
- Kinder- und Jugendgesundheitsuntersuchungen
- Kostenfreie Familienversicherung
- Krankengeld
- Krankenhausbehandlung
- Kuren
- Mutterschaftsleistungen
- Pflegeleistungen
- Qualitätsgesicherte Gesundheitskurse
- Reiseschutzimpfungen
- Zahnärztliche Behandlung
- Zahnersatz



Als gesetzliche Krankenkasse bieten wir Ihnen eine Extraportion Gesundheit. Ob betriebliche oder individuelle Gesundheitsförderung, Medizin-Hotline oder Zusatzversicherungen – unser Angebot geht weit über die üblichen Standardleistungen hinaus.

Gesundheitsvorsorge und Früherkennung



Gesundheitsvorsorge und präventive Maßnahmen dienen dazu, die Gesundheit zu stärken und Erkrankungen vorzubeugen. Als gesetzliche Krankenkasse bieten wir zahlreiche Leistungen für eine regelmäßige Vorsorge an. Bei folgenden Vorsorgemaßnahmen unterstützen wir Sie sogar über die Gesetzesleistung hinaus:

- Gesundheits-Check-Up
- Hautkrebs-Screening
- Kinder- und Jugendgesundheitsuntersuchungen
- Jährliche Krebsvorsorge
- Sportmedizinische Untersuchung

Webcode 0350

Vorbeugen ist besser als Heilen. Daher sind viele Impfungen über den gesetzlichen Leistungskatalog hinaus bei uns kostenfrei. Folgende Impfungen erstatten wir komplett:

- Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME)
- Humane Papillomaviren (Gebärmutterhalskrebs)
- Virusgrippe (Influenza) – auch für Nicht-Risikopatienten

Auch bei Reiseschutzimpfungen als Prävention vor zum Teil sehr gefährlichen Krankheiten unterstützen wir Sie mit einer Bezuschussung bzw. Erstattung:

- Cholera
- Gelbfieber
- Hepatitis A und B
- Japanische Enzephalitis
- Malaria-Prophylaxe
- Meningokokken
- Poliomyelitis
- Tollwut und Typhus

Webcode 0336

Impfschutz



IKK Erinnerungsservice



Ob der erste Ultraschall in der Schwangerschaft, die Kinder- und Jugendgesundheitsuntersuchungen U2 bis J2 oder regelmäßige Vorsorgemaßnahmen – Termine beim Arzt sind von der Kindheit bis ins hohe Alter wichtig. Mit dem Erinnerungsservice der IKK Südwest begleiten wir Sie auf Ihrem Lebensweg und geben Ihnen Hinweise zu anstehenden Untersuchungen oder Impfauffrischungen.

Unser Online-Newsletter enthält zudem über 100 spannende Themen, interessante Anregungen sowie aufschlussreiche Artikel für Ihre Gesundheit und die Ihrer Lieben – immer genau an die aktuelle Lebenssituation angepasst.

Webcode 8562

IKK Kurse



Ob Bewegung, Entspannung, Ernährung oder Raucherentwöhnung: Wir unterstützen gerne Ihre Teilnahme an einem Gesundheitskurs. Wählen Sie aus dem großen Angebot qualifizierter Institutionen. Wenn der entsprechende Kurs unseren Qualitätsanforderungen entspricht, erstatten wir einen Betrag von bis zu 75 Euro pro Kurs und bis zu zwei Kurse innerhalb eines Kalenderjahres. Senden Sie uns einfach Ihre Teilnahmebescheinigung. Einige Beispiele aus dem umfassenden Kursangebot sind:

- Aquajogging
- Autogenes Training
- Herz-Kreislauf-Training
- Pilates
- Qigong
- Tai-Chi
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga

Den für Sie passenden qualitätsgesicherten Gesundheitskurs finden Sie unter www.ikk-suedwest.de.

Webcode 0997

Mit IKK Balance präsentieren wir Ihnen ein exklusives Programm für Gesundheitsreisen. Dabei können Sie in renommierten Häusern Ihr individuelles Balance-Programm aus den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung wählen und auf ein vielfältiges Kursangebot zurückgreifen.

IKK Balance ist so angelegt, dass Ihr Eigenanteil aufgrund der Bezuschussung der IKK Südwest auf ein Minimum begrenzt wird.

Die Anmeldung zu IKK Balance erfolgt über unseren Kooperationspartner AKON Aktivkonzept. Ausführliche Informationen zu den Angeboten und Terminen erhalten Sie unter www.akon.de/ikk-suedwest.

IKK Balance



IKK Med



Sie haben Fragen zu bestimmten Krankheiten, Behandlungsmöglichkeiten oder Maßnahmen zur Vorbeugung? Über die kostenfreie IKK Medizin-Hotline 0800 0 133 000 beantwortet unser medizinisches Beratungsteam kompetent all Ihre Fragen. Sie erreichen uns täglich rund um die Uhr:

- Arzneimittelberatung
- Beratung zu alternativen Heilmethoden
- Erläuterung von Therapieverfahren
- Impfberatung
- Kinderheilkunde
- Reisemedizinische Beratung

Aus dem Ausland ist die IKK Medizin-Hotline unter 0049 681 936 969 911 zu den üblichen Auslandsgebühren erreichbar.

Webcode 0188

IKK Rückenstark



Viel Stress und häufiges Sitzen – unser Alltag verlangt unserem Rücken so einiges ab. Mit IKK Rückenstark bieten wir Ihnen ein effektives Programm, das perfekt auf Sie zugeschnitten ist, um Beschwerden gezielt zu kurieren bzw. vorzubeugen:

- Intensive Einführungsphase
- Medizinische Trainingsberatung
- Persönliches Trainingsprogramm
- Kontinuierliche Trainingskontrolle

Webcode 0999

Eine ausgewogene Ernährung ist das A und O, um gesund und fit zu bleiben. Im Rahmen unseres Programms Gesund und Lecker geben wir Ihnen wertvolle Tipps. Unsere Experten beraten Sie auch gerne persönlich und stellen Ihnen einen individuellen Ernährungsplan zusammen, wenn Ihr Arzt bestimmte Beschwerden diagnostiziert hat, die mit einer Nahrungsumstellung behandelt werden können.

- Gesunde Ernährung – speziell für Kinder
- Medizinische Ernährungstherapie
- Nahrungsumstellung nach einer bestimmten Diagnose

Webcode 1001

IKK Gesund und Lecker



Ihr Wechsel zur IKK: Einfach und jederzeit

Ganz gleich, ob Sie Pflichtversicherter oder freiwilliges Mitglied sind – Sie können jederzeit Ihre Krankenkasse wechseln. Sie brauchen nur binnen zwei Kalendermonaten bei Ihrer bisherigen Kasse schriftlich zu kündigen.

Wir machen Ihnen den Wechsel zur IKK Südwest rundum einfach.

Kündigungsbestätigung

Gut zu wissen: Jede Krankenkasse ist verpflichtet, Ihnen binnen zwei Wochen eine schriftliche Kündigungsbestätigung auszustellen. Schicken Sie uns diese einfach zusammen mit Ihrer Mitgliedschaftserklärung.

Mitgliedschaft

Sobald uns Ihre Kündigungsbestätigung und Mitgliedschaftserklärung vorliegen, erhalten Sie von uns Ihre persönliche IKK Card.

Mitglieder werben Mitglieder

Wenn Sie uns Bekannten, Freunden oder Verwandten weiterempfehlen, bedanken wir uns bei Ihnen mit einer Prämie in Höhe von 20 Euro. Diese überweisen wir Ihnen, sobald die Mitgliedserklärung des neuen Kunden bei uns eingegangen ist.

Rufen Sie uns einfach unter 0800 0 119 119 kostenfrei an oder besuchen Sie unsere Internetseite www.ikk-suedwest.de.