



Von Akupunktur bis Zahnreinigung  
**Unsere Leistungen  
im Detail**

Direkter geht Krankenkasse nicht.



direkt gesund

**Ob Therapie, Vorsorge,  
Wahltarife oder Zusatz-  
schutz: Die BIG bietet  
das komplette gesetz-  
liche Leistungspaket –  
und noch mehr.**

**Was genau, finden Sie  
hier.**

Die mit einem Kästchen gekennzeichneten  
Leistungen sind Extra-Leistungen.



## Akupunktur

Akupunktur ist eine alternative Heilmethode, die bei vielen Patienten zu erheblichen Besserungen führt. Bei folgenden Beschwerden können Sie sich mit Akupunktur behandeln lassen:

- :: Chronische Schmerzen der Lendenwirbelsäule, die seit mindestens 6 Monaten bestehen
- :: Chronische Schmerzen in mindestens einem Kniegelenk durch Gonarthrose, die seit mindestens 6 Monaten bestehen



## Ärztliche Behandlung

Für Ihre Gesundheit können Sie zwischen allen zugelassenen Ärzten und Zahnärzten in ganz Deutschland wählen. Hierzu legen Sie einfach Ihre Versichertenkarte vor und die BIG übernimmt die Kosten.



## Arzneien und Verbandmittel

Damit Sie immer bestens versorgt sind, übernimmt die BIG die Kosten der verordnungsfähigen Arznei- und Verbandmittel, abzüglich des gesetzlichen Eigenanteils und in manchen Fällen auf Vertragspreise begrenzt. Wenn es für ein Arzneimittel einen Festbetrag gibt, übernimmt die BIG die Kosten bis zum Festbetrag. Verschreibungsfreie Medikamente können nicht erstattet werden, es sei denn, sie sind bei schwerwiegenden Erkrankungen Therapiestandard.

Kinder unter 18 Jahren sind grundsätzlich befreit. Verordnet der Arzt jedoch ein Arzneimittel, das über dem Festbetrag liegt, fällt auch für Versicherte unter 18 Jahren die Differenz zum Festbetrag als Eigenanteil an.



## Arzttermin-Service

Sie möchten einen Termin beim Facharzt oder Allgemeinmediziner vereinbaren? Sagen Sie unserem Arzttermin-Service, wann Sie Zeit für den Arzttermin haben und zu welchem Arzt Sie möchten. Dann vereinbart unser Team einen Termin mit Ihrem Arzt oder schlägt Ihnen einen Alternativtermin bei einem Mediziner der gewünschten Fachrichtung in Ihrer Nähe vor.



## Auslandsversicherungsschutz

Dank der European Health Insurance Card (EHIC) auf der Rückseite Ihrer Versicherungskarte begleitet Sie Ihr BIG-Krankenversicherungsschutz in den Urlaub im Europäischen Ausland.

Es gibt einige wenige Ausnahmen: In Bosnien, in der Türkei und in Tunesien ist die EHIC noch nicht gültig. Dort stellen wir Ihnen einen Auslandskrankenschein aus.



## Befreiung von Zuzahlungen

Haben Sie im Jahr Zuzahlungen von mehr als zwei Prozent Ihrer jährlichen Familienbruttoeinnahmen, befreit die BIG Sie für den Rest des Jahres von weiteren Zuzahlungen. Patienten mit schwerwiegenden chronischen Erkrankungen zahlen maximal ein Prozent. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren bleiben von allen Zuzahlungen außer Fahrkosten befreit. Für die Belastungsgrenze werden folgende Zuzahlungen angerechnet:

- :: Krankenhausaufenthalt
- :: Reha-Maßnahmen
- :: Heil- und Hilfsmittel
- :: Arzneimittel
- :: Fahrkosten
- :: Häusliche Krankenpflege

Heben Sie daher alle Belege über Zuzahlungen für medizinische Leistungen auf. Überschreiten Sie am Ende des Kalenderjahres die Grenze, erstattet die BIG zu viel geleistete Zuzahlungen. Erreichen Sie die Obergrenze bereits früher, erhalten Sie eine Bescheinigung, die Sie von weiteren Zuzahlungen befreit. Dafür reichen Sie bitte Ihre Zuzahlungsquittungen sowie Ihre Einkommensnachweise als Kopien ein.



## BIGmedcoach – Arzneimittelberatung

Bei Diabetes, Multipler Sklerose, Herz-/Kreislauf- oder Lungenerkrankungen erhalten Sie bei unserem Arzneimittelberatungsprogramm BIGmedcoach eine fachliche Beratung rund um Ihre Arzneimitteltherapie.

Apotheker und pharmazeutisches Fachpersonal beraten Sie telefonisch bei der Einnahme von Medikamenten. Ziel ist es, Ihre Arzneimitteltherapie so zu optimieren, dass die gesamte Therapie wirksamer ist und es Ihnen besser geht.



### **BodyChange Gesundheit**

Nehmen Sie kostenlos am zertifizierten Online-Kurs von BodyChange Gesundheit teil und sparen 89 Euro. In dem 8-Wochen-Programm stärken Sie mit Detlef Soost als eTrainer Ihren Körper und steigern Fitness und Wohlbefinden.



### **Bonusprogramm BIGtionär**

Bei unserem Bonusprogramm ist Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten gefragt. Sie machen Vorsorgeuntersuchungen, nehmen an Präventionskursen oder sportlichen Aktivitäten teil und sammeln so bis zu 100 Euro. Ihren Bonus überweisen wir nach Abschluss des Kalenderjahres auf Ihr Konto.



### **Depressionen/psychische Erkrankungen**

Die BIG unterstützt Menschen mit Depressionen/psychischen Erkrankungen frühzeitig.

#### **Telefoncoaching bei psychischen Belastungen**

Die BIG bietet bei psychischen Belastungen mit einem Telefoncoaching Unterstützung. Teilnehmer werden über drei Monate von einem qualifizierten Coach begleitet, um gemeinsam Lösungen für die psychische Belastung zu finden.

#### **Psychische Belastungen: Online-Selbsthilfe mit Selfapy**

Viele Menschen leiden unter psychischen Belastungen, die Einfluss auf den Alltag und Beruf haben können. Mit dem Online-Programm Selfapy lernen Betroffene schnell und einfach alltagstaugliche Problemlösestrategien zu den Themen Depression, Ängste, Panik und Phobien sowie Essstörungen.



## DMP

Für chronisch kranke Patienten bietet die BIG strukturierte Behandlungsprogramme an, um durch eine koordinierte, kontinuierliche Behandlung, die gesundheitliche Betreuung der Patienten zu verbessern. Komplikationen und Spätfolgen können so frühzeitig erkannt bzw. vermieden werden. DMP bietet die BIG für folgende chronische Erkrankungen:

- :: Diabetes mellitus (Typ I und II)
- :: Brustkrebs
- :: Koronare Herzerkrankung
- :: Asthma bronchiale
- :: Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)



## Fahrkosten zur Behandlung

Mit der BIG kommen Sie immer gut an: Für Fahr- oder Transportkosten zahlen Sie den gesetzlichen Eigenanteil je einfache Fahrt – den Rest übernimmt die BIG für Sie. Dies gilt für:

- :: Alle notwendigen Hin- und Rückfahrten zur nächstgelegenen stationären Krankenhausbehandlung mit dem günstigsten Verkehrsmittel
- :: Rettungsfahrten zum Krankenhaus, auch wenn sich herausstellt, dass eine stationäre Behandlung nicht notwendig ist
- :: Alle Fahrten (z. B. zum Arzt), bei denen ein Krankenwagen benötigt wird
- :: Alle Fahrten zur Chemo- oder Strahlentherapie und zu Dialysebehandlungen

Bei Fahrkosten zur stationären Rehabilitation übernehmen wir auch Ihren Eigenanteil und die Gepäcktransportkosten. Die Zuzahlungen werden natürlich auch für das Erreichen der Belastungsgrenze angerechnet. Alle Fahrkosten in Verbindung mit einer ambulanten Behandlung können nur in gesetzlich vorgegebenen Ausnahmen übernommen werden. Diese Fahrkosten müssen in jedem Fall vor Fahrtritt bei uns beantragt werden.



### Familienversicherung

Bei der BIG ist auch Ihre Familie kostenlos und im vollen Umfang mitversichert. Dies gilt für Familienmitglieder, die nicht selbst versichert sind und sich überwiegend in Deutschland aufhalten. Für Kinder besteht der Versicherungsschutz bis

- :: 18 Jahre bzw.
- :: 23 Jahre, wenn sie nicht erwerbstätig sind oder
- :: 25 Jahre, wenn sie eine schulische Ausbildung machen, studieren oder ein freiwilliges soziales Jahr ableisten, evtl. noch verlängert um den freiwilligen Wehrdienst oder den Bundesfreiwilligendienst

Endet die Familienversicherung (z. B. bei Überschreitung der Altersgrenze während des Studiums), ist eine freiwillige Weiterversicherung bei der BIG möglich.



### Gesundheitscoaching für Chroniker

Das Leben mit einer chronischen Krankheit kann schwierig sein. Mit unserem Telefoncoaching können Patienten Wege finden, mit der Krankheit besser umzugehen und den Alltag entspannter zu gestalten.



### Gesundheitstelefon

Ganz egal, welche gesundheitlichen Fragen Sie auf dem Herzen haben – ob Schlafprobleme, schwankende Blutzuckerwerte oder hohes Fieber bei Ihren Kindern: Bei uns bekommen Sie medizinisch qualifizierte Antworten.



### Hausarztprogramm

Beim Hausarztprogramm wählen Sie einen festen Hausarzt, an den Sie sich bei gesundheitlichen Beschwerden zunächst wenden. Der Hausarzt überweist Sie je nach Bedarf an Fachärzte, koordiniert die Behandlung und bündelt Ihre Gesundheitsdaten. Ihre Vorteile dabei:

- :: Spezielle Sprechstunden für Berufstätige (z. B. Früh-, Spät- oder Samstagssprechstunden)
- :: Optimierung der ambulanten Versorgung
- :: Bündelung Ihrer Patientendaten
- :: Kürzere Wartezeiten



## Haushaltshilfe

Während eines Krankenhaus- oder Kuraufenthaltes müssen Sie sich keine Sorgen um das Wohl Ihrer Kinder zu Hause machen. Sie haben die Möglichkeit, eine Haushaltshilfe anzufordern, wenn sich niemand um den Haushalt kümmern kann. Auch bei akuten ambulanten Erkrankungen können Sie nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung eine Haushaltshilfe beantragen.

Wichtige Voraussetzung für die Kostenübernahme ist:

- ∴ Keine der im Haushalt lebenden Personen kann während Ihrer Krankheit bzw. Abwesenheit die Arbeit übernehmen
- ∴ Im Haushalt lebt ein Kind, das bei Beantragung noch keine 16 Jahre alt ist oder das behindert und auf Hilfe angewiesen ist

Die Leistungsdauer wird unter Berücksichtigung der gesundheitlichen Verfassung und sozialer Aspekte individuell geprüft. Dabei fällt pro Tag ein Eigenanteil von 10 Prozent an, mindestens 5 Euro und maximal 10 Euro.



## Häusliche Krankenpflege

Die BIG übernimmt für Sie auch die Kosten für eine angemessene Krankenpflege abzüglich des gesetzlichen Eigenanteils. Die Zuzahlung fällt für Sie für maximal 28 Tage pro Jahr an. Diese Grund- und Behandlungspflege erfolgt in Ihrem Haushalt in sinnvollem Umfang, z. B. durch eine Sozialstation oder andere geeignete Pflegekräfte. Wichtig ist hierbei, dass Ihr behandelnder Arzt dies für erforderlich hält, um eine sonst notwendige Behandlung im Krankenhaus zu vermeiden oder abzukürzen. Zusätzlich übernehmen wir die Kosten für die Behandlungspflege neben der ärztlichen Behandlung, selbst wenn eine Krankenhausbehandlung nicht erforderlich ist.



## Heil- und Hilfsmittel

Bei ärztlich verordneten Heilmitteln tragen wir für Sie die vertraglich vereinbarten Kosten unter Berücksichtigung der gesetzlichen Zuzahlungen. Dazu gehören z. B. Bäder und Massagen sowie Krankengymnastik, Bewegungs-, Beschäftigungs- und Sprachtherapie.



- ⚡ Ärztlich verordnete Hilfsmittel übernimmt die BIG in voller Höhe der vereinbarten Vertragsätze bzw. Festbeträge. Das gilt z. B. für Rollstühle, Hörgeräte, Gehhilfen, Stützapparate, Liegeschalen sowie Mehrkosten für orthopädisches Schuhwerk.
- ⚡ Für Hilfsmittel, die zum einmaligen Verbrauch bestimmt sind wie z. B. Windeln, zahlen Sie 10 Prozent pro Packung, maximal 10 Euro pro Monat.
- ⚡ Für nicht zum Verbrauch bestimmte Hilfsmittel wie z. B. Rollstühle gilt die Zuzahlungsregel von 10 Prozent, mindestens 5 Euro und maximal 10 Euro, in jedem Fall nicht mehr als die Kosten des Mittels.
- ⚡ Für Pflegehilfsmittel beträgt die Zuzahlung ebenfalls 10 Prozent, maximal 25 Euro je Hilfsmittel.
- ⚡ Grundsätzlich befreit von Zuzahlungen sind Versicherte unter 18 Jahren.

Bei der Suche nach einem Lieferanten für Heil- und Hilfsmittel sind wir Ihnen gern behilflich.



### Homöopathie

Die BIG unterstützt alternative Heilmethoden und bietet Ihnen im Bereich Homöopathie die folgenden Leistungen, die Sie bei den teilnehmenden Ärzten in Anspruch nehmen können:

- ⚡ Erstanamnese: ausführliches Erstgespräch zur Ermittlung der Beschwerden
  - ⚡ Homöopathische Analyse: Auswertung der Erstanamnese
  - ⚡ Repertorisation: Auswahl der geeigneten Arznei
  - ⚡ Folgeanamnese: Kontrolle des Behandlungs- und Heilungsverlaufs
  - ⚡ Homöopathische Beratung
- Der Vertragsarzt rechnet direkt mit der BIG ab.  
Private Rechnungen können nicht erstattet werden.



### Kieferorthopädie

Für kieferorthopädische Behandlungen übernehmen wir die vollen Kosten, sofern sie medizinisch notwendig sind, z. B. bei Kiefer- oder Zahnfehlstellungen. Voraussetzung hierfür ist,

- ⚡ dass der Versicherte unter 18 Jahren ist oder
- ⚡ ein besonders schwerer Fall von Kieferanomalie vorliegt.



### **Kinderpflegekrankengeld**

Wird ein Kind krank, soll es möglichst schnell wieder gesund werden. Die BIG unterstützt Sie dabei finanziell und zahlt Ihnen Kinderpflegekrankengeld. Sind Sie berufstätig, besteht für die Tage, an denen das Kind zu Hause gepflegt wird und Sie nicht arbeiten können Anspruch auf Kinderpflegekrankengeld.



### **Krampfadern schonend operieren**

Krampfadern sind weit verbreitet und können Beschwerden wie schwere, schmerzende Beine oder Wadenkrämpfe verursachen. Ist eine Operation nötig, bietet die BIG bei bestimmten Ärzten zwei schonende Operationsmethoden an (Laser- und Radiowellentherapie).



### **Krankengeld bei Arbeitsunfähigkeit**

Bei der BIG sind Sie bei längerer Krankheit finanziell abgesichert:

- ∴ Das gilt für Arbeitnehmer nach Ende der Entgeltfortzahlung ab dem 43. Tag einer Arbeitsunfähigkeit.
- ∴ Sie erhalten Krankengeld in Höhe von 70 Prozent des letzten Bruttoeinkommens, maximal 90 Prozent des Nettoentgeltes bzw. des tatsächlich ausgefallenen Entgeltes unter Berücksichtigung des jeweiligen Höchstkrankengeldes.
- ∴ Sie erhalten das Krankengeld grundsätzlich unbegrenzt, jedoch längstens für 78 Wochen innerhalb von 3 Jahren. Dabei sind Anpassungen des Krankengeldes bei längerer Bezugsdauer an die steigende Einkommensentwicklung selbstverständlich.



### **Krankenhausbehandlung**

Auch für Ihre Behandlung im Krankenhaus steht Ihnen die BIG zur Seite: Unterkunft, Verpflegung, ärztliche Behandlung, Krankenpflege, die Versorgung mit allen notwendigen Arznei-, Heil- und Hilfsmitteln sowie Therapie- und Operationsmethoden.

Sie haben freie Wahl zwischen allen zugelassenen Krankenhäusern in Deutschland. Mehraufwendungen für besondere Wahlleistungen (z. B. privatärztliche Behandlung, Einbettzimmer) tragen Sie selbst. Wie gesetzlich festgelegt, beteiligen Sie sich mit 10 Euro für maximal 28 Tage je Krankenhaustag im Jahr. Versicherte bis 18 Jahre sind komplett befreit.



### **Kunden werben + Prämie sichern**

Sind Sie zufrieden bei der BIG versichert und haben Freunde, Nachbarn oder Bekannte, die auch zufriedene BIG-Mitglieder werden möchten? Dann empfehlen Sie die BIG einfach weiter und sichern sich 25 Euro Prämie. Die Prämie wird automatisch ausgezahlt, sobald die Mitgliedschaft zustande gekommen ist.

#### **So einfach geht's:**

- :: Das neue Mitglied gibt einfach auf der Mitgliedschaftserklärung die Krankenversicherungsnummer des Werbers an.
- :: Sobald der neue Kunde Mitglied ist, erhalten Sie Ihre 25 Euro Prämie direkt auf Ihr Bankkonto.



### **Live Coach**

Unser Live Coach unterstützt Sie dabei, ein gesünderes Leben zu führen: In interaktiven Online-Seminaren vermitteln Ihnen ausgebildete Trainer Wissen rund um wichtige Gesundheits- und Präventionsthemen wie Stress und Ernährung und unterstützen Sie individuell – kostenfrei.



### **Mutter-/ Vater-Kind-Kur**

Die BIG bietet Müttern oder Vätern mit ihren Kindern bis zum zwölften Lebensjahr die Möglichkeit einer gemeinsamen dreiwöchigen Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme. Kinder bis zu zwölf Jahren können Sie kostenfrei als Begleitkinder mitnehmen. Liegt eine medizinische Indikation auch für ein Kind vor, kann es selbst kurbedürftig mitbehandelt werden.



### **Online-Fitness mit Gymondo**

Als BIG-Versicherter erhalten Sie die Jahresmitgliedschaft bei GYMONDO für 49,99 Euro statt 83,99 Euro. Verbessern Sie mit Gymondo Ihre Rückengesundheit, trainieren Sie sogar ein Jahr kostenlos. Nehmen Sie auch am Bonusprogramm BIGtionär teil, bekommen Sie zusätzlich noch einen Fitness-Bonus von 50 Euro pro Jahr.



### **Osteopathie**

Immer mehr Menschen vertrauen der Osteopathie als alternative Heilmethode. Die BIG bezuschusst vier Behandlungen mit maximal jeweils 40 Euro pro Kalenderjahr (bis zu 160 Euro insgesamt). Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung. Die Osteopathie ist eine manuelle Therapie, die durch das Ab- und Er tasten des Körpers mit den Händen Bewegungseinschränkungen, Spannungen oder Fehlhaltungen feststellt und mit den entsprechenden Handgriffen korrigiert und Blockaden löst. Dabei wird komplett auf Medikamente, Spritzen oder Technik verzichtet.



### **Patientenquittung**

Die Kosten für die Leistungen beim Arzt bleiben für gesetzlich versicherte Patienten meist intransparent. Mit der digitalen Patientenquittung können Sie jetzt online Ihre Behandlungen, Medikamente und Krankenhausaufenthalte im Detail nachvollziehen.



### **pelvina – Beckenbodentraining per App**

pelvina ist ein zertifizierter Präventionskurs für Frauen und kostet regulär 74,99 Euro. BIG-Versicherte können sich mit ihrer Versichertennummer kostenlos für die Vollversion der App registrieren. On top erhalten Sie ein persönliches pelvina Willkommenspaket zum Kursstart per Post.



### **Pflegeversicherung**

Als Mitglied bei der BIG sind Sie und Ihre Familienangehörigen auch gesetzlich pflegeversichert. Damit haben Sie Anspruch auf gezielte häusliche Pflegeleistungen, wenn Sie für die regelmäßig wiederkehrenden

Tätigkeiten des täglichen Lebens dauerhaft Hilfe benötigen. Die 5 Pflegegrade ermöglichen eine individuelle Beurteilung, welche Leistungen der Versicherte von der Pflegeversicherung benötigt. Im Fokus dabei ist, wie selbstständig die Person noch in den unterschiedlichen Bereichen ihr Leben führen kann:

- :: Mobilität
  - :: Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
  - :: Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
  - :: Selbstversorgung
  - :: Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
  - :: Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte
- Mit diesen Kriterien werden bei der Einstufung zum Beispiel auch psychische Krankheiten oder Demenz berücksichtigt.

Grundsätzlich können Pflegebedürftige wählen, ob sie einen Pflegedienst beauftragen oder Pflegegeld bekommen, mit dem sie eine nahe stehende Person für ihre Dienste bezahlen können. Die Höhe des Pflegegelds richtet sich nach dem Pflegegrad. Entscheiden Sie sich für einen Pflegedienst, rechnet die Pflegekasse direkt mit der entsprechenden Einrichtung ab. Die Unterbringung in einem Pflegeheim gehört auch zu den Leistungen der Pflegeversicherung. Auch hier übernimmt die Pflegekasse je nach Pflegegrad die Kosten für die Heimunterbringung in Form einer Pauschale. Dieser Betrag reicht jedoch nicht für die vollen Kosten aus. Daher rechnen Sie bei einer Heimunterbringung immer mit einer Eigenbeteiligung.



### Präventionskurse

Für krankheitsvorbeugende Maßnahmen (z. B. Rückenschule, Ernährungsberatung, Bewegungstherapie) übernimmt die BIG für zwei Kurse pro Jahr jeweils bis zu 120 Euro. Voraussetzung ist, dass die Kurse von einer qualifizierten Fachkraft angeboten werden. Alle Anbieter in unserer Kurssuche erfüllen die Kriterien.



## Prostata-Krebs-Versorgung

BIG-Versicherte können sich bei bestimmten Vertragskliniken der BIG minimal-invasiv, assistiert durch einen OP-Roboter, operieren lassen. Zu dem besonderen Angebot zählt auch die umfangreiche Begleitung durch Physiotherapie, die Impotenz und Inkontinenz vermeiden helfen kann.



## Psychotherapie

Als BIG-Mitglied haben Sie Anspruch auf eine Psychotherapie, soweit und solange eine seelische Erkrankung vorliegt und die Behandlung der Heilung oder der Besserung dieser Krankheit dient. Dabei sind folgende Behandlungsverfahren möglich:

- :: Analytische Psychotherapie
- :: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- :: Verhaltenstherapie



## Rehabilitation und Vorsorge

### Ambulant

Die BIG unterstützt gesundheitsbewusstes Verhalten und übernimmt die Kosten für ambulante Vorsorgemaßnahmen.

Bei ambulanten Vorsorgeleistungen (an einem anerkannten Kurort ohne stationäre Unterbringung) beträgt unser Zuschuss täglich 13 Euro, bei ambulanten Kuren für chronisch kranke Kinder bis 5 Jahre 21 Euro. Diesen Zuschuss zahlen wir Ihnen bis zu drei Wochen.

Darüber hinaus vergüten wir die Kosten für die verordneten medizinischen Anwendungen abzüglich der gesetzlich vorgesehenen Eigenbeteiligung. Die Leistungen Ihres Kurarztes vergüten wir nach den Vertragssätzen im vollen Umfang.

Sind Sie bereits erkrankt und reicht die Behandlung durch Ihren Arzt allein nicht aus, übernehmen wir auch die Kosten für eine ambulante Rehabilitation für bis zu 20 Tage, wenn notwendig, auch länger. Hierzu leisten Sie einen Eigenanteil von 10 Euro pro Tag.

## Stationär

Ist das Krankheitsbild nach Feststellung Ihres Arztes derart komplex, dass Maßnahmen am Wohnort bzw. ambulante Kurmaßnahmen nicht ausreichen, erstatten wir nach Beratung durch den medizinischen Dienst die Kosten einer stationären Vorsorge- oder Rehabilitationskur. Hier übernehmen wir die Kosten der Vertragsätze bis zu drei Wochen – falls erforderlich, auch länger.

## Rehabilitation nach Krankenhausaufenthalt (Anschlussrehabilitation)

Im Rahmen des Rehabilitations- und Krankheitsmanagements sorgen wir durch umfassende Beratung und frühzeitige Organisation von Rehabilitationsmaßnahmen für eine möglichst optimale Nachversorgung. Ihr Eigenanteil liegt bei 10 Euro pro Tag. Die Zuzahlung zur Anschlussrehabilitation ist auf 28 Tage begrenzt.



### Rehasport und Funktionstraining

Rehasport und Funktionstraining unterstützen Sie bei der Stärkung Ihrer Leistungsfähigkeit und dem gezielten Ausgleich körperlicher Funktionsschwächen nach einer Erkrankung oder bei einer Behinderung. Die BIG übernimmt z. B. bis zu 50 Übungseinheiten Rehasport in einem Zeitraum von 18 Monaten.



### Rückentherapie

Die BIG unterstützt Sie bei chronischen Rückenschmerzen mit einem effektiven ambulanten Behandlungsprogramm in Kooperation mit der etablierten FPZ-Therapie. Die FPZ-Therapie ist die richtige Therapie für Sie, wenn Sie unter chronischen oder wiederkehrenden Rücken- und/oder Nackenschmerzen leiden. Durch gezielte Muskelarbeit sollen chronische oder drohende chronische Rückenbeschwerden und Bandscheibenvorfälle behandelt werden. Ziel ist es, Schmerzen zu lindern und die Arbeitsfähigkeit zu erhalten bzw. wiederherzustellen.



## Schmerztherapie

Chronische Schmerzen machen das Leben zur Qual. Die BIG ermöglicht Ihnen in dem Fall die Behandlung durch besondere Fachärzte.



## Schutzimpfungen/Reiseschutzimpfungen

Die BIG unterstützt Sie und trägt die Kosten für zahlreiche Schutzimpfungen und Reiseimpfungen, die für Ihr Urlaubsland empfohlen werden, wie z. B. Hepatitis, Gelbfieber oder Cholera. Voraussetzung ist die Empfehlung durch die „Ständige Impfkommission“ am Robert-Koch-Institut (STIKO) und das Auswärtige Amt.



## Schwangerschaft und Mutterschutz

Die BIG übernimmt in der Schwangerschaft die Kosten für die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen: bis zur 32. Schwangerschaftswoche (SSW) alle vier Wochen, danach alle zwei Wochen (nach medizinischer Notwendigkeit natürlich auch öfter).

## Frühgeburtenprävention

Schwangere zwischen der 16. und 20. (spätestens bis zur 24.) SSW können sich zur Frühgeburtenprävention von ihrem Frauenarzt auf vaginale Infektionen untersuchen lassen. Diese Infektionen bemerken sie selbst häufig nicht, sie sind aber für einen Großteil der Frühgeburten verantwortlich.

## Hebamme

Während einer Schwangerschaft und rund um die Geburt ergeben sich viele Fragen, bei denen Ihnen eine Hebamme zur Seite steht. Hierfür übernimmt die BIG die Kosten, selbstverständlich auch in der ersten Zeit nach der Geburt.

Dies gilt auch für die Hebammenrufbereitschaft bis zu einer Höhe von 250 Euro – und so funktioniert's:

- Sie übernehmen die Kosten zunächst selbst und reichen uns die Rechnung als Kopie ein, am besten online über meineBIG.
- Die BIG erstattet Ihnen bis zu 250 Euro.



## Haushaltshilfe

Können Sie wegen Ihrer Schwangerschaft oder der Entbindung Ihren Haushalt nicht mehr alleine führen, übernimmt die BIG die angemessenen Kosten für eine Haushaltshilfe. Voraussetzung ist hier, dass keine andere in Ihrem Haushalt lebende Person Sie unterstützen kann.

## Geburtsvorbereitungskurs

Wir übernehmen die Kosten für einen Geburtsvorbereitungskurs (maximal 14 Stunden) bei einer Hebamme in einer Gruppe mit bis zu zehn Teilnehmern in Höhe der Vertragsätze.

Ist Ihr Partner auch BIGversichert, übernehmen wir bis zu 80 Euro der entstandenen Partnergebühr.

## Geburt

Bei der Geburt trägt die BIG die vertraglichen Kosten für die Entbindung und die Unterbringung in einer Klinik Ihrer Wahl. Für die Fahrt ins Krankenhaus zur Entbindung übernehmen wir die Kosten zur nächsterreichbaren Behandlungsmöglichkeit (abzüglich der gesetzlichen Eigenbeteiligung von zehn Prozent der Fahrkosten, mindestens 5 und höchstens 10 Euro).

## Rückbildungsgymnastik

Die BIG übernimmt die Kosten für die Teilnahme an einem entsprechenden Kurs bei einer Hebamme für maximal zehn Stunden in einer Gruppe mit bis zu zehn Teilnehmern in Höhe der Vertragsätze.

## Babybonus

Neue BIG-Babys erhalten im Rahmen unseres Bonusprogramms 200 Euro. Voraussetzung ist, dass die Mutter an den vorgesehenen Schwangerenvorsorge-Untersuchungen teilnimmt, das Kind von Geburt an bei der BIG versichert ist und die Untersuchungen U1-U6 sowie die Schutzimpfungen im ersten Lebensjahr des Kindes durchgeführt wurden (gemäß Schutzimpfungsrichtlinie). Zusätzlich zum Babybonus können Sie jedes Jahr im Bonusprogramm BIGtionär bis zu 100 Euro Bonus für jedes Familienmitglied sammeln – also auch für Ihr Baby!

### Künstliche Befruchtung

Damit Ihr Kinderwunsch in Erfüllung geht, übernehmen wir bei der künstlichen Befruchtung nicht nur die gesetzlichen Zuschüsse, sondern zahlen darüber hinaus bis zu 600 Euro Extrazuschuss. Der Zuschuss beträgt maximal 200 Euro je Behandlungsversuch für maximal 3 Versuche.

### Mutterschaftsgeld

Als BIG-Mitglied erhalten Sie Mutterschaftsgeld für die Dauer des Mutterschutzes (sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Entbindung), wenn Sie zu Beginn des Mutterschutzes z. B. in einem Arbeitsverhältnis stehen oder Arbeitslosengeld beziehen.

- ⚡ Mutterschaftsgeld wird mit Beginn der Schutzfrist gezahlt.
- ⚡ Die Höhe richtet sich nach dem durchschnittlichen Nettogehalt der letzten drei Monate.
- ⚡ Anteilig übernehmen wir hier einen Höchstbetrag von 13 Euro je Tag.
- ⚡ Alles, was darüber hinausgeht, erhalten Sie von Ihrem Arbeitgeber als Zuschuss zum Mutterschaftsgeld.
- ⚡ Selbstständige Erwerbstätige, die freiwillig mit Anspruch auf Krankengeld versichert sind, erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe des Krankengeldes.

Für die Beantragung von Mutterschaftsgeld benötigen Sie eine Bescheinigung vom Gynäkologen, die er Ihnen ca. 7 Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin ausstellt.

Nach der Geburt bzw. im Anschluss an das Mutterschaftsgeld kann Elterngeld beantragt werden. Dieses richtet sich nach dem bisherigen Nettoverdienst.



### Sportmedizinische Untersuchung

Fit, aktiv und gesund: Sie erhalten alle zwei Jahre einen Zuschuss von 60 Euro für die sportmedizinische Untersuchung.



### Tinnitus-Behandlung per App

Die App Kalmeda ergänzt bei Patienten mit Tinnitus die Behandlung durch den Arzt und hilft unkompliziert und direkt über das Smartphone. Die App umfasst eine einjährige digitale kognitive Verhaltenstherapie: Mit Hilfe des Übungsprogramms lernen die Teilnehmer, die Verarbeitungsmechanismen im Gehirn durch strukturiertes Vorgehen zu verändern und den Tinnitus weniger wahrzunehmen.



### Vorsorge- und Früherkennungsmaßnahmen

Als Mitglied bei der BIG haben Sie Anspruch auf umfassende Vorsorgemaßnahmen:

#### Kinder- und Jugendvorsorge

- ⌘ U1-U9: neun gründliche Untersuchungen zur Früherkennung für Kleinkinder von der Geburt bis 6 Jahre
- ⌘ für Kleinkinder von der Geburt bis 6 Jahre: zahnmedizinische Vorsorgeuntersuchungen auf Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten
- ⌘ Leistungsplus U10 für Kinder zwischen 7 und 8 Jahren: Schwerpunkte sind Schulleistungs-, Sozialisations- und Verhaltensstörungen, Zahn-, Mund- und Kieferanomalien sowie das Medienverhalten
- ⌘ Leistungsplus U11 für Kinder zwischen 9 und 10 Jahren: Schwerpunkte sind: Schulleistungsstörungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen, Bewegungs- und Sportförderung
- ⌘ Kinder und Jugendliche von 6-17 Jahre: Fissurenversiegelung der Backenzähne (Molaren), pro Kalenderhalbjahr eine zahnärztliche Untersuchung zur Verhütung von Zahnerkrankungen
- ⌘ Jugendliche zwischen 13 und 14 Jahren: eine weitere Früherkennungsuntersuchung (J1)
- ⌘ Für Jugendliche von 16 bis 17 Jahren übernimmt die BIG die Kosten für die J2.

## Krebsvorsorge

- :: Frauen ab 20 Jahren und Männer ab 45 Jahren: einmal jährlich eine Untersuchung zur Krebs-Früherkennung
- :: Versicherte ab 35: alle zwei Jahre eine Hautkrebs-früherkennungsuntersuchung; in Bayern, Berlin, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Nordrhein und Westfalen-Lippe auch schon vor 35 Jahren
- :: Hautkrebs-Screening: Alle zwei Jahre eine Untersuchung für alle Versicherten ab 35, in einigen Bundesländern auch früher
- :: Impfung Gebärmutterhalskrebs: alle Versicherten im Alter von 9-25 Jahren
- :: Mammographie-Screening: für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren
- :: Darmkrebsfrüherkennung – Stuhltest: zwischen 50 und 55 Jahren jährlicher Test auf okkultes (nicht sichtbares) Blut im Stuhl
- :: Dickdarm- und Rektumuntersuchung: jährlich ab 50 Jahren
- :: Darmspiegelung: zwei Untersuchungen im Abstand von 10 Jahren ab 50 Jahren

## Check-up 35

- :: Frauen und Männer ab 35 Jahren: jedes dritte Jahr ein „Gesundheits-Check-up“ – eine ärztliche Untersuchung zur Früherkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie Diabetes



### Wahltarife BIGselect & cash

Mit den Wahlтарифen können Sie ganz individuell Ihren Versicherungsschutz ergänzen und Einsparpotenziale nutzen.

#### cash.basic & cash.young Selbstbehalt

Für alle, die selten oder nie zum Arzt gehen, lohnt sich ein Selbstbehalt-Tarif: Sie tragen einen Teil der Behandlungskosten selbst und erhalten dafür einen jährlichen Erstattungsbetrag.

## cash.smart Prämie bei Leistungsfreiheit

Profitieren Sie von einer Prämie, wenn Sie und Ihre familienversicherten Angehörigen innerhalb eines Jahres keine Leistungen außer Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch genommen haben. Bis zu einem Zwölftel des Jahresbeitrages bekommen Sie erstattet.

### BIGselect Dental

Leistungsplus für gesunde Zähne: Die professionelle Zahnreinigung (bei einem der teilnehmenden Ärzte) ist kostenfreier Bestandteil des Wahltarifs. Weitere Module sind die Versorgung mit kostengünstigen Implantaten und Zahnersatz.

### BIGselect Krankengeld

Mit dem Wahltarif BIGselect Krankengeld bietet die BIG für Selbstständige, Künstler und unständig Beschäftigte eine Absicherung bei Arbeitsunfähigkeit und schließt so eine wichtige Versorgungslücke.



### Zahnärztliche Behandlung

Bei der BIG haben Sie Anspruch auf zahnärztliche Behandlung, ob Sie nun eine neue Zahnfüllung benötigen, akute Beschwerden haben oder ob Vorsorgeuntersuchungen anstehen. Unter allen zugelassenen Zahnärzten wählen Sie einfach den Arzt Ihres Vertrauens – alles Weitere läuft dann über Ihre Krankenversicherungskarte. Dies gilt auch für besondere Therapiemethoden wie z. B. die Parodontosebehandlung.



### Zahnersatz

Sollten Sie Zahnersatz benötigen, beteiligt sich die BIG mit einem Zuschuss, der sich am Befund orientiert. Sie können diesen Zuschuss für jede anerkannte Behandlungsmethode verwenden. Bei ausreichender Eigenvorsorge, die im Bonusheft dokumentiert ist, fällt der Zuschuss höher aus.



## Zahn-Prophylaxe

Vorbeugen ist besser als Heilen: Zur Verhütung von Zahnerkrankungen bieten wir für Versicherte bis 16 Jahre einmal pro Jahr eine Gruppenprophylaxe in Kindergärten und Schulen. Gleichzeitig leisten wir für alle Versicherten unter 18 Jahren einmal im Kalenderhalbjahr eine Individualprophylaxe. Die Vorsorge bei Erwachsenen umfasst eine eingehende Untersuchung im Rahmen des Bonushefts einmal im Kalenderhalbjahr, ab 18 Jahren. Wer regelmäßig die jährlichen Vorsorgetermine wahrnimmt und im Bonusheft vermerken lässt, erhöht damit automatisch seinen Zuschuss für Zahnersatz.

- ∴ 20 Prozent zusätzlich zum Grundfestzuschuss erhalten Sie, wenn Sie in den vergangenen fünf Jahren vor Beginn der Behandlung jährlich einmal zur Vorsorge beim Zahnarzt waren.
- ∴ 30 Prozent zum Grundfestzuschuss, wenn Sie während der vergangenen zehn Jahre vor Behandlungsbeginn einmal jährlich bei der Vorsorge waren.



## Professionelle Zahnreinigung

Für ein strahlendes Lächeln: Die BIG bezuschusst eine professionelle Zahnreinigung einmal pro Jahr mit 50 Euro.



## Zusatzversicherungen

Manche Leistungen dürfen gesetzliche Krankenkassen nicht bezahlen, weil sie vom Gesetzgeber ausgeschlossen sind. In Kooperation mit der Deutschen Krankenversicherung DKV können wir Ihnen auch diese zusätzliche Absicherung anbieten. Dazu zählen Zusatzversicherungen für Naturheilverfahren, Zahnersatz oder Chefarztbehandlung im Krankenhaus.