

 **GUT ZU WISSEN**

# Alles für meine Gesundheit

Starke Gründe für die hkk



Mehr als  
**1.000 €**  
für Zusatz-  
leistungen

# Leistungen und Services im Spitzenfeld

Bei der hkk sind in Ihren Beiträgen zahlreiche Zusatzleistungen und Services enthalten, die über den gesetzlichen Standard weit hinausgehen. Unabhängige Medien zeichnen die hkk immer wieder mit Bestnoten aus. So hat Focus Money (Ausgabe 09/2023) in Kooperation mit Service Value die hkk in einer Studie mit dem Siegel „Höchste Kundenzufriedenheit 2023“ ausgezeichnet. Und laut einer Kundenbefragung des Handelsblattes in Kooperation mit der Deutschen Finanz Service Institut GmbH gehört die hkk zu „Deutschlands besten Krankenkassen“ (Handelsblatt-Ausgabe vom 19.07.2023).



## hkk KOMFORTABLE SERVICES

- **hkk Service-App:** Einfach und sicher Krankmeldungen hochladen, Rechnungen einreichen, Mitgliedsbescheinigung anfordern und vieles mehr
- **Medizinische Telefonberatung oder Videosprechstunde:** Medizinisches Fachpersonal beantwortet kostenlos Gesundheitsfragen
- **Arzttermin-Service:** Unsere Spezialisten beraten Sie bei der Suche nach dem richtigen Facharzt und vereinbaren einen zeitnahen Termin für Sie
- **Krankenhaus-, Arzt- und Pflegesuche:** Welche Klinik ist die beste für eine geplante Operation? Was bieten die Arztpraxen und Pflegeeinrichtungen in meiner Gegend? Wie haben andere Patienten sie bewertet?
- **Zweitmeinung:** Holen Sie sich eine zweite Meinung bei unseren Spezialisten ein, um die Kosten für Zahnersatz zu reduzieren oder bei einer geplanten Rücken-OP
- **TeleClinic:** Sie haben rund um die Uhr die Möglichkeit, Ärzte online zu konsultieren, bei Bedarf können digitale Rezepte und Krankschreibungen ausgestellt werden

## hkk BONUSPROGRAMM hkk BONUSAKTIV

Die hkk belohnt Sie, wenn Sie für Ihre Gesundheit aktiv werden! Wenn Sie Ihren Bonuspass bei der hkk einreichen, können Sie zwischen der Auszahlung eines Sofortbonus oder einem Gesundheitszuschuss wählen:

**Der Sofortbonus:** Schon ab der 1. Aktivität erstatten wir Ihnen nach der Einreichung Ihres Bonuspasses Geld auf Ihr Konto. Die Bonushöhe richtet sich nach den nachgewiesenen Aktivitäten. Die Höhe des jeweiligen Bonus können Sie Ihrem Bonuspass entnehmen.

**Der Gesundheitszuschuss:** Nach Einreichung des Bonuspasses stellen wir Ihnen je nach Anzahl der quittierten Aktivitäten einen Gesundheitszuschuss zur Verfügung, den Sie für zusätzliche Extraleistungen nutzen können. Zum Beispiel für professionelle Zahnreinigung, Naturmedizin, Sehhilfen und vieles mehr.

**Der zweckgebundene Gesundheitszuschuss:** Haben Sie im Teilnahmezeitraum an einer bestimmten Anzahl von Aktivitäten teilgenommen, erhalten Sie für den Kauf eines Fitnesstrackers einen einmaligen Zuschuss von bis zu 280 €.

## hkk ZUSATZLEISTUNGEN IM WERT VON MEHR ALS 1.000 €

### 100 % KOSTENÜBERNAHME FÜR

- **Osteopathie-Behandlungen:** bis zu 4 x jährlich, bis zu 40 € je Behandlung, insgesamt bis zu 160 €
- **Naturarzneimittel:** jährlich bis zu 100 €
- **Hautkrebs-Screenings ab 18 Jahren:** alle 2 Jahre bis zu 100 €; zusätzlich als gesetzlicher Standard: ab 35 Jahre alle 2 Jahre kostenlos
- **Gesundheitsuntersuchung Check-up ab 18 Jahren:** alle 3 Jahre bis zu 100 €; zusätzlich als gesetzlicher Standard: bis 34 Jahre 1 x sowie ab 35 Jahre alle 3 Jahre kostenlos
- **Sportmedizinische Untersuchungen:** alle 2 Jahre, 70 € für die Erstuntersuchung oder bis zu 140 € für Erst- und Zweituntersuchung
- **Künstliche Befruchtungen:** bis zu 200 € je Versuch und hkk-versicherten Ehegatten, maximal 3 Behandlungen
- Zusätzliche **Schutz- und Reiseimpfungen**

### 80 % KOSTENÜBERNAHME FÜR

- **Präventionskurse:** bis zu 2 x jährlich, bis zu 100 € pro Kurs, insgesamt bis zu 200 €
- **Zusätzliche Schwangerschaftsleistungen und Hebammen-Rufbereitschaft:** maximal 300 €

### KOSTENLOSE VORSORGE UND ZAHNBEHANDLUNG

- **Professionelle Zahnreinigung ab 18 Jahren:** jährlich bei mehr als 1.000 teilnehmenden DentNet-Netzwerk-Praxen
- **hkk Gesundheitskurse für Bewegung, Ernährung oder bei Stress:** bis zu 2 x jährlich
- **Online-Kurse für pflegende Angehörige:** häusliche Pflege, Alzheimer und Demenz sowie Wohnen und Pflege im Alter
- **Spezielle Behandlungsangebote:** zum Beispiel App gegen Tinnitus, Online-Stottertherapie und Sehschulung für Kinder



**Persönliche Beratung:**  
hkk-Geschäftsstellen und  
-Servicepunkte. Alle Infos  
unter [hkk.de/geschaeftsstellen](https://www.hkk.de/geschaeftsstellen)



**Schnell und kompetent am  
Telefon:** hkk-Kundenberatung  
unter 0421-36550  
und 0800-2555 444



**Überall, rund um  
die Uhr:** hkk online  
auf [hkk.de](https://www.hkk.de) und  
über [info@hkk.de](mailto:info@hkk.de)



**Stand: Januar 2024**  
Aktuelle Infos finden Sie auf [hkk.de](https://www.hkk.de)

## VERSICHERUNG & BEITRÄGE





### *„Genau der richtige Partner für mich.“*

Sie verlassen sich zum Schutz Ihrer Gesundheit auf die hkk. Das bezieht sich nicht nur auf günstige Beiträge und Tarife, sondern auch auf zahlreiche komfortable Services wie unser Online-Kundenportal und die elektronische Patientenquittung.

Mehr dazu auf [hkk.de/versicherung](https://www.hkk.de/versicherung)

## VORSORGE

### *„Mit der hkk blicke ich entspannt in die Zukunft.“*



-  Professionelle Zahnreinigung bei teilnehmenden Zahnärzten
-  Gesundheitsuntersuchung Check-up
-  Erweiterte Vorsorge
-  Reiseimpfungen

Mit unseren Vor- und Nachsorgeangeboten haben Sie das gute Gefühl, Ihre Gesundheit optimal zu sichern. Sie können Erkrankungen vermeiden, Beschwerden verringern und Ihre Lebensqualität steigern. Denn auftretende Krankheiten sind bei früher Erkennung besser zu behandeln und verursachen weniger Folgeschäden.

Mehr dazu auf [hkk.de/vorsorge](https://www.hkk.de/vorsorge)

## SERVICE & BERATUNG

### *„Hier werde ich gut beraten.“*



-  Medizinische Beratung
-  Facharzt-Terminservice

Die Experten unserer Medizinischen Beratungshotline (hkk med) haben rund um die Uhr ein offenes Ohr für Ihre medizinischen Fragen. Oder Sie nutzen unser Angebot der medizinischen Videosprechstunde. Und wenn es mal kompliziert wird, übernehmen wir auf Wunsch auch die Facharzttsuche und vereinbaren Termine für Sie. Zudem unterstützen wir Sie bei möglichen Behandlungsfehlern.

Mehr dazu auf [hkk.de/beratung](https://www.hkk.de/beratung)

## GELDWERTE VORTEILE

### *„So rechnet sich meine Gesundheit für mich.“*

-  Bonusprogramm
-  Attraktive Zusatzversicherungen

Aktiv sein lohnt sich: Das Bonusprogramm „hkk bonus-aktiv“ belohnt Ihre Aktivitäten rund um Vorsorge und Prävention mit einem Sofortbonus oder einem Gesundheitszuschuss. Und mit den attraktiven Zusatzversicherungen unseres Partners, der LVM Versicherung, können Sie Ihren Zusatzschutz kostengünstig erweitern.

Mehr dazu auf [hkk.de/geldvorteile](https://www.hkk.de/geldvorteile) und [hkk.de/lvm](https://www.hkk.de/lvm)

## GESUNDHEITSINFOS



### *„Frisches Wissen für meine Gesundheit.“*

Je mehr wir wissen, desto gesünder können wir leben. Darum erhalten Sie bei der hkk viele nützliche Gesundheitsratgeber und Informationen. Auch online bereiten wir Gesundheitsthemen verständlich für Sie auf.

Mehr dazu auf [hkk.de/gesundheitsinfos](https://www.hkk.de/gesundheitsinfos)

## FIT & AKTIV

### *„Aktiv bleiben schützt meine Gesundheit.“*

-  Gesundheitskurse vor Ort
-  Online-Gesundheitskurse

Besser, als gesund zu werden, ist, gesund zu bleiben. Darum bietet Ihnen die hkk vielfältige Gesundheitsangebote, mit denen Sie Ihre Lebensqualität sichern und steigern können. Die hkk ermöglicht Ihnen auch die Teilnahme an mehrwöchigen qualitätsgeprüften Online-Gesundheitskursen in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung und Raucherentwöhnung. Das Beste: Für Sie als hkk-Kunde entfällt die Teilnahmegebühr für alle zertifizierten Online-Kurse unserer Kooperationspartner.

Mehr dazu auf [hkk.de/gesundheitsaktiv](https://www.hkk.de/gesundheitsaktiv)

# Hier bekomme ich beste Leistungen

## Das hkk Gesundheitskonzept

Die hkk bietet Ihnen ein Komplettpaket für Ihre Gesundheit. Damit bekommen Sie viele hervorragende Leistungen und frische Ideen.

Das hkk Gesundheitskonzept setzt sich aus sieben Bausteinen zusammen, die Ihre Gesundheit rundum absichern:

VERSICHERUNG & BEITRÄGE

LEISTUNGEN

VORSORGE

GELDWERTE VORTEILE

SERVICE & BERATUNG

GESUNDHEITSINFOS

AKTIV & FIT

## SIE BEKOMMEN MEHR

Bei der hkk sind in Ihren Mitgliedsbeiträgen zahlreiche Zusatzleistungen enthalten, die über den gesetzlichen Standard weit hinausgehen.



## LEISTUNGEN

„Bei der hkk bin ich bestens versorgt.“

- hkk+ Osteopathie
- hkk+ Naturarzneimittel
- hkk+ Schwangerschaftsvorsorge

Natürlich bietet Ihnen die hkk alle medizinischen Regelleistungen. Diese garantieren Ihnen eine umfassende Absicherung für Behandlungen in der Arztpraxis und im Krankenhaus. Der hkk-Versicherungsschutz geht weit darüber hinaus. Sie erhalten zusätzliche Leistungen und Services als festen Bestandteil Ihrer Mitgliedschaft – unter anderem in den Bereichen Naturmedizin, Vorsorge und bei Schwangerschaft.

Mehr dazu auf [hkk.de/leistungen](https://www.hkk.de/leistungen)



# Hier bin ich gut versichert

## Holen Sie sich viel Leistung für wenig Geld

Mit ihrem Zusatzbeitrag von nur 0,98 Prozent (Arbeitnehmeranteil 0,49 Prozent) ist die hkk eine der günstigsten Krankenkassen Deutschlands. Auch die Leistungen liegen deutlich über dem Krankenkassen-Durchschnitt. Unter anderem erhalten hkk-Versicherte Mehrleistungen im Wert von mehr als 1.000 Euro jährlich für Naturmedizin, zusätzliche Vorsorge und bei Schwangerschaft.

## Wir rechnen fair – das rechnet sich für Sie

Im Vergleich zu teuren Kassen, die bis zu 1,8 Prozent Zusatzbeitrag verlangen, sparen Sie als hkk-Kunde bei einem monatlichen Bruttoeinkommen von 3.000 Euro 147,60 Euro pro Jahr. Verdienen Sie 5.175 Euro\* oder mehr, sind es sogar 254,64 Euro.

Diese Angaben beziehen sich auf Ihren persönlichen hkk-Beitragsvorteil. Ihr Arbeitgeber spart noch einmal dasselbe. Denn Angestellte (bzw. Rentner) und Arbeitgeber (bzw. die Rentenversicherung) tragen den Krankenkassen-Zusatzbeitrag zu gleichen Teilen. Selbstständige, die den Zusatzbeitrag alleine tragen, sparen das Doppelte, also bis zu 509,28 Euro.

## Ihr konkreter Vorteil: der hkk Vorteilsrechner

Berechnen Sie Ihren persönlichen Beitragsvorteil bei der hkk und vergleichen Sie auch die Leistungen mit denen Ihrer bisherigen Krankenkasse. Sie können zudem den Wert der für Sie interessanten hkk Extra-Leistungen ermitteln:

**[hkk.de/vorteilsrechner](https://www.hkk.de/vorteilsrechner)**

\* Beitragsbemessungsgrenze 2024

