

# BARMER

Vorteile auf einen Blick

**Für alle, die  
das Beste wollen**



# Gesundheit heißt für uns, weiterzudenken

Wir leben heute selbstbestimmter, vorausschauender und bewusster – auch was unsere Gesundheit angeht. Deshalb nutzt die BARMER ihre Erfahrung, um Leistungen und Services zu entwickeln, die dabei helfen, gesund zu bleiben. So etwa das digitale Zahnbonusheft, mit dem Ihr Zahnarztbesuch auch ohne Stempel festgehalten wird.

## Wir bieten optimale Leistungen, die sich dem Leben anpassen



### Sicherheit für Familien

Mit dem Familien-Plus-Paket erhalten Familien je Schwangerschaft ein Budget von 200 Euro für zusätzliche Leistungen, die sie frei wählen können: zum Beispiel Professionelle Zahnreinigung oder zusätzliche Medikamente wie Folsäure. Außerdem unterstützen wir Sie mit unserem Kinder- und Jugendprogramm, zum Beispiel durch weitere Früherkennungsuntersuchungen.



### Zweite Arztmeinung

Bei speziellen Krankheiten und Operationen unterstützen wir Sie mit einer Zweitmeinung. Die unabhängige Beratung des BARMER Teledoktors gibt Ihnen zusätzliche Sicherheit – zum Beispiel vor einer anstehenden OP.



### Schneller zum Facharzt

Mit unserem Wartezeitenmanagement unterstützen wir Sie bei der Vereinbarung Ihrer Arzttermine. Sind die Wartezeiten für einen Facharzttermin zu lang oder benötigen Sie dringend einen Facharzttermin, dann können Sie diesen Service in Anspruch nehmen.



## **Bonusprämien fürs Aktivsein**

Mit dem BARMER Bonusprogramm sammeln Sie sowie mitversicherte Familienmitglieder durch gesundheitsbewusste Maßnahmen (z. B. für die Teilnahme an einem Bewegungskurs oder einer Mitgliedschaft im Fitnessstudio) Bonuspunkte – und wir belohnen Sie dafür. Ihre Bonuspunkte können Sie direkt gegen attraktive Prämien eintauschen:

- Geldprämien bis zu 100 Euro
- Zuschussprämien für wahlweise eine osteopathische Behandlung, professionelle Zahnreinigung, Akupunktur, Sehhilfe oder für eine private Zusatzversicherung mit Gesundheitsbezug.



## **Impfschutz auf Auslandsreisen**

Bei Reisen zu weit entfernten Zielen ist der Schutz vor Krankheiten unverzichtbar. Wir übernehmen Ihre Kosten für Reiseschutzimpfungen zu 100 Prozent und schonen Ihr Urlaubsbudget.



## **Wahltarife mit Rückerstattung**

Sichern Sie sich mit unseren individuellen Wahltarifen weitere finanzielle Vorteile.



## **Individuelle Zusatzversicherungen**

Unser Partner HUK-COBURG-Krankenversicherung bietet Ihnen maßgeschneiderte Zahnzusatzversicherungen zu exklusiven Konditionen, mit denen Sie Ihre Eigenanteile reduzieren können.

## Wir haben digitale Angebote, die den Alltag einfacher machen



### Die BARMER-App: Alles Wichtige erledigen Sie online

Ob am Smartphone oder am Desktop im Mitgliederbereich Meine BARMER – viele unserer Services sind digital verfügbar. Zum Beispiel können Sie in Anspruch genommene Arzt- und Krankenhausleistungen einsehen oder Ihre Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung hochladen.



### Apps und Co.

Unterwegs den Teledoktor erreichen oder per Nachricht zum Sport motivieren lassen: Die Apps der BARMER sind die perfekten Begleiter für das digitale Leben von heute. Ob mit Tablet oder Smartphone – unsere mobilen Angebote helfen, gesund zu werden oder zu bleiben.



### Gesundheitsmanager

Mit dem BARMER Gesundheitsmanager können Sie sich an anstehende Vorsorgeuntersuchungen erinnern lassen und verpassen keine Termine mehr. Der integrierte Impfplaner gibt Ihnen außerdem einen aktuellen Überblick über Ihren Impfstatus.



### Online-Kurse

Wir möchten Ihnen gesundheitliche Vorsorge so einfach wie möglich machen. Unter [www.barmer.de/kursangebote](http://www.barmer.de/kursangebote) finden Sie Online-Kurse zu verschiedenen gesundheitlichen Themen. Mit der Online-Suche können Sie außerdem Veranstaltungen und zertifizierte Gesundheitskurse direkt in Ihrer Nähe finden.

# Weiterdenken bedeutet,

# neue Möglichkeiten zu nutzen

Wer Gesundheit weiterdenkt, geht auch beim Service neue Wege. Die BARMER möchte Ihnen die Kontaktaufnahme und Beratung so einfach und bequem wie möglich machen – mit vielen praktischen Ideen und Funktionen. Das heißt, wir sind in jeder Situation für Sie da, über den Kanal, den Sie sich wünschen, zum Beispiel per Video-Chat oder über die mobile Beratung.

## Bei uns gibt es die passende Beratung, die schnell weiterhilft



### BARMER Telefonservice

Der Telefonservice der BARMER bietet Ihnen 24 Stunden täglich und an sieben Tagen in der Woche schnelle und kompetente Beratung zu allen Fragen rund um Ihren Versicherungsschutz. Auch aus dem Ausland.

**0800 333 10 10\*** (aus dem Ausland **+49 202 568 333 10 10\*\***)  
oder per E-Mail: [service@barmer.de](mailto:service@barmer.de)



### BARMER Teledoktor\*\*\*

Ob zu Ihrer Gesundheit, zu Medikamenten oder auch zu Therapien – stellen Sie Ihre Fragen den Expertinnen und Experten des BARMER Teledoktors. Sie stehen Ihnen rund um die Uhr am Telefon oder per App Rede und Antwort.

**0800 333 35 00\*** (aus dem Ausland **+49 202 568 333 35 00\*\***)



### BARMER vor Ort

Unsere Beraterinnen und Berater kümmern sich um Ihre gesundheitlichen Anliegen und nehmen sich Zeit.

Die nächste BARMER-Geschäftsstelle finden Sie unter [www.barmer.de/geschaeftsstellen](http://www.barmer.de/geschaeftsstellen).

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

\*\* Verbindungsentgelte zum Tarif Ihres Anbieters.

\*\*\* Näheres zum Teledoktor unter: [www.barmer.de/teledoktor](http://www.barmer.de/teledoktor)

**Dieses Falblatt enthält nur die wichtigsten Leistungen der BARMER und Beitragsdaten in gekürzter Form. Rechtsverbindlich sind Gesetze und Satzung. Jede Geschäftsstelle berät Sie gern und detailliert über das gesamte Leistungsangebot und die Höhe der Beiträge.**

## Leistungen

### Vorsorge und Früherkennung

- Umfassende Früherkennungsuntersuchungen in jeder Lebensphase für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Volle Kostenübernahme.
- Gesundheitsuntersuchungen, insbesondere zur Früherkennung häufig auftretender Erkrankungen wie Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie Diabetes, Darm- und Brustkrebs.
- Haut-Check auch für Jüngere.
- Umfangreiche Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft.
- Kinder- und Jugend-Programm mit vielen zusätzlichen Leistungen.

### Leistungen zur Prävention

- Qualifizierte Kursangebote zu Bewegung, Ernährung, Stressreduktion/ Entspannung sowie zum Suchtmittelkonsum.
- Schutzimpfungen zur Vorbeugung von Infektionskrankheiten.
- Attraktive Bonusprogramme belohnen gesundheitsbewusstes Verhalten.

### Besser-Leben-Programme

- Qualifizierte Versorgungsangebote für Versicherte mit Diabetes, Brustkrebs, koronarer Herzkrankheit sowie Asthma bronchiale und chronisch obstruktiver Lungenerkrankung.

### Ambulante Vorsorgeleistungen einschließlich Kompaktkuren in anerkannten Kurorten

- Vertragliche Kosten der kurärztlichen Behandlung.
- Kurärztlich verordnete Aufwendungen für Bäder, Massagen und sonstige medizinische Anwendungen sowie Arznei- und Verbandmittel. Versicherte nach Vollendung des 18. Lebensjahres leisten zu den Kosten der oben genannten therapeutischen Anwendungen eine Zuzahlung von 10 Prozent sowie 10 Euro je Verordnung. Für Arznei- und Verbandmittel gilt die gesetzliche Zuzahlung.
- Für chronisch kranke Kleinkinder (ab einem Jahr bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres) Zuschuss zu den übrigen Kosten wie Unterkunft und Verpflegung in Höhe von 21 Euro pro Tag.

### Ambulante Rehabilitationsleistungen

- Durchführung in Einrichtungen mit einem Versorgungsvertrag.
- Von Versicherten, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, ist grundsätzlich eine Zuzahlung von täglich 10 Euro zu entrichten.

## **Ergänzende Leistungen zur Rehabilitation**

- Patientenschulungen.
- Rehabilitationssport und Funktionstraining.

## **Stationäre Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen sowie Mutter- bzw. Vater-Kind-Maßnahmen**

- Durchführung in Einrichtungen mit einem Versorgungsvertrag bzw. in Kooperationskliniken.
- Volle Kostenübernahme in Höhe der vertraglich vereinbarten Vergütungssätze für Behandlung, Unterkunft und Verpflegung.
- Von Versicherten, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, ist grundsätzlich eine Zuzahlung von täglich 10 Euro zu entrichten.

## **Ärztliche Behandlung/Zahnärztliche Behandlung**

- Freie Wahl unter allen Vertragsärztinnen und -ärzten sowie Vertragszahnärztinnen und -ärzten.
- Zeitlich unbegrenzt.
- Volle Kostenübernahme der Vertragsätze.
- Unbürokratisch mit elektronischer Gesundheitskarte.

## **Krankenhausbehandlung**

- Volle Kostenübernahme für allgemeine Krankenhausleistungen bei medizinisch notwendiger Krankenhausbehandlung in einem Vertragskrankenhaus.
- Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, zahlen vom Beginn der vollstationären Krankenhausbehandlung an innerhalb eines Kalenderjahres für längstens 28 Tage je Kalendertag 10 Euro an das Krankenhaus.

## **Arznei- und Verbandmittel**

Die BARMER übernimmt die Kosten für verschreibungspflichtige Arzneimittel und im Ausnahmefall auch für rezeptfreie Arzneimittel nach Maßgabe der gesetzlichen Vorgaben.

- Sofern Festbeträge gelten, erfolgt die Kostenübernahme bis zu deren Höhe.
- Versicherte nach Vollendung des 18. Lebensjahres leisten zu jedem Mittel eine Zuzahlung in Höhe von 10 Prozent des Abgabepreises, mindestens jedoch 5 Euro und höchstens 10 Euro; allerdings jeweils nicht mehr als die Kosten des Mittels.

## **Heilmittel**

- Kostenübernahme für ambulante Heilmittel im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben.
- Versicherte nach Vollendung des 18. Lebensjahres leisten eine Zuzahlung von 10 Prozent je Heilmittel zuzüglich 10 Euro je Verordnung.

## Hilfsmittel

Um den Erfolg einer Krankenbehandlung zu sichern oder eine Behinderung auszugleichen, haben Versicherte Anspruch auf Versorgung mit Hörhilfen, Körperersatzstücken, orthopädischen und anderen Hilfsmitteln, soweit sie nicht als Gebrauchsgegenstände des täglichen Lebens anzusehen oder durch Gesetz von der Kostenübernahme ausgeschlossen sind.

- Kostenübernahme in Höhe der Vertragspreise oder – bei fehlender vertraglicher Regelung – im Rahmen der Festbeträge.
- Versicherte nach Vollendung des 18. Lebensjahres leisten eine Zuzahlung von 10 Prozent des Abgabepreises, mindestens jedoch 5 Euro und höchstens 10 Euro, allerdings nicht mehr als die Kosten des Mittels. Über weitere Besonderheiten bei der Zuzahlung zu Hilfsmitteln informiert Sie Ihre BARMER Geschäftsstelle.

## Zahnersatz/Zahnprophylaxe

- Befundbezogener Festzuschuss bei der Versorgung mit Zahnersatz – Bonusregelung bei regelmäßiger Vorsorge.
- In bestimmten Fällen ist eine vollständige oder teilweise Übernahme des Eigenanteils auf Basis der Regelversorgung möglich.
- Gruppen- und Individualprophylaxe zur Verhütung von Zahnerkrankungen.

## Krankengeld

- Finanzielle Absicherung bei Krankheit nach Wegfall des Gehalts oder des Arbeitseinkommens.
- Auf den individuellen Bedarf zugeschnittene Wahltarife Krankengeld für Selbstständige, Künstler/Publizisten sowie besondere Arbeitnehmergruppen.
- Auf Wunsch: Individuelle Beratung und Hilfestellung im Krankheitsfall.

## Familienversicherung

- Beitragsfreie Familienversicherung für den Ehe- bzw. Lebenspartner\* und die Kinder unter bestimmten Voraussetzungen.

## Zuzahlungsbefreiung

- Wir begrenzen Ihre Zuzahlungen. Sie zahlen bis zu Ihrer individuellen Zuzahlungsgrenze und wir erstatten Ihnen alle Zuzahlungen oberhalb dieser Grenze.
- Die Zuzahlungsbefreiung gilt im Regelfall für Sie und Ihre Familie.
- Keine Zuzahlung bei Leistungen aufgrund Schwangerschaft und Mutterschaft.

\* Gleichgeschlechtliche Lebenspartner im Sinne des Lebenspartnerschaftsgesetzes (LPartG)