



Continental
Betriebskrankenkasse



**Mehr Leistungen
für Sie**

Einfach mehr für alle

A man and a woman are jogging outdoors. The man in the foreground is wearing a grey hoodie and bright green headphones, smiling broadly. The woman behind him is wearing a red athletic top and white earbuds, also smiling. The background shows trees and a clear sky. A blue curved shape is at the bottom of the image.

**☰ Mehr Extras
für Sie**

Einfach mehr Extras

Die Continentale Betriebskrankenkasse bietet Ihnen umfassenden Krankenversicherungsschutz in allen Lebenslagen. Während der Schwangerschaft, als Familie, in Ausbildung, Studium, im Beruf oder als Rentner: wir haben für jeden die passenden Leistungen und Services. Erkrankte Versicherte bekommen die notwendige Hilfe, um wieder gesund zu werden. Gesunde unterstützen wir mit umfangreichen Präventionsangeboten dabei, gesund zu bleiben.

Bei uns profitieren Sie aber nicht nur von allen gesetzlichen Leistungen, sondern insbesondere von unseren vielfältigen Extras.

Continentale Partnerservice

Mit der Continentale Krankenversicherung a. G. haben wir einen starken Partner an unserer Seite. Durch exklusive Angebote können Sie Ihren gesetzlichen Schutz durch private Ergänzungsversicherungen erweitern. Im Partnerservice bieten wir Ihnen eine schnelle Abwicklung von Informationen und Unterlagen im Leistungsfall.

Sie können diesen Service jederzeit beantragen – dann läuft alles automatisch.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Continentale BKK

Für die in der Broschüre genannten Leistungen sind Gesetz und Satzung in der aktuellen Fassung maßgeblich.



Gesundheitskonto 400 Euro für jedes Familienmitglied

Wir stellen Ihnen jährlich bis zu 400 Euro in Ihrem Gesundheitskonto zur Verfügung. Und das für jedes bei uns versicherte Familienmitglied. Wählen Sie die passenden Wunschleistungen aus diesem Angebot:

- Gesundheitskurse oder -reisen (bis 250 Euro)
- Osteopathie (bis 160 Euro)
- Impfungen (zwei pro Jahr)
- Naturarzneimittel (bis 100 Euro)
- Erweiterte Hautkrebsvorsorge (bis 28 Euro)
- Sportmedizinische Untersuchung (bis 100 Euro)



Bonusprogramm Mehr Gesundheit

Wer sich aktiv um seine Gesundheit kümmert, ist bei uns genau richtig. Denn wir honorieren, was Sie tun. Vorsorge, Sport, Impfschutz oder ein gesunder Body-Mass-Index sind uns bares Geld wert. Mitmachen ist ganz einfach.

Bis zu 80 Euro im Jahr – für jedes Familienmitglied

Unser Bonusprogramm honoriert Ihre Teilnahme an verschiedenen Gesundheits-Maßnahmen (z.B. Sport, Gesundheitskurse, Vorsorge-Untersuchungen).

Schon ab drei von zwölf Maßnahmen erhalten Sie 40 Euro. Haben Sie sogar sechs Maßnahmen erfüllt, erhalten Sie 80 Euro.

Für jedes Familienmitglied. Jahr für Jahr.

A group of seven young adults are gathered around a wooden table outdoors at dusk. They are smiling and looking towards a smartphone held up by a man in the foreground, who is taking a selfie. The table is set with various dishes including watermelon, pizza, and bowls of fruit. String lights are visible in the background, creating a warm, festive atmosphere. The scene is set on a wooden deck or pier near a body of water.

**Unser Extras
für Ihre
Gesundheit**

Gesundheitskurse

Pro Jahr bezuschussen wir zwei Kurse mit insgesamt 250 Euro, wenn sie gesunde Ernährung, Entspannung, Bewegung, Stressbewältigung oder Suchtvermeidung zum Thema haben. Die Kursleiter müssen hierfür über eine qualifizierte Ausbildung verfügen. Suchen Sie gerne über die Kursdatenbank ein zertifiziertes Angebot. Diese finden Sie auf unserer Website.

Gesundheitsreisen

Gesund aktiv im Kurzurlaub? Unser Zuschuss beträgt bis zu 160 Euro pro Jahr. Wir bieten Ihnen Gesundheitsreisen von verschiedenen Anbietern – gerne senden wir Ihnen die aktuellen Kataloge zu.

Osteopathie

In der Osteopathie werden ganzheitlich die Ursachen für gesundheitliche Beeinträchtigungen gesucht und mit sanften Methoden die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt. Wir erstatten jährlich bis 160 Euro (80 Prozent der Kosten, für vier Behandlungen jeweils bis max. 40 Euro).

Homöopathie

Die Klassische Homöopathie soll die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren. Sie wird von Ärzten mit entsprechender Zusatzqualifikation durchgeführt. Wir erstatten die Kosten für Anamnese und Behandlung.

Naturarzneimittel

Homöopathische Arzneimittel sowie Medikamente für die Naturheilverfahren Phytotherapie und Anthroposophie erstatten wir Ihnen bis zu 100 Euro im Jahr. Dies gilt für apothekenpflichtige Medikamente, die auf Privat Rezept vom Arzt verordnet werden.



**≡ Familie bedeutet
Leidenschaft**

Künstliche Befruchtung

Sie sind ungewollt kinderlos? Glücklicherweise hat die Medizin diverse Methoden entwickelt, mit denen sie Paaren mit Kinderwunsch helfen kann. Zusätzlich zu Ihrem gesetzlichen Anspruch erhalten Sie von uns 250 Euro für bis zu drei Behandlungsversuche pro Ehepaar. Insgesamt erhalten Sie also 750 Euro extra.

Geburtsvorbereitungskurse für Mütter und Väter

Werdende Eltern haben in der Phase der Schwangerschaft viele Fragen und wollen dazu beitragen, dass es der Mutter und dem ungeborenem Kind rundum gut geht. Deshalb erstatten wir die Kosten in voller Höhe, wenn Sie bei uns versichert sind und an einem qualitätsgesicherten Geburtsvorbereitungskurs teilgenommen haben.

BabyCare

Vor und während der Schwangerschaft machen sich viele Frauen Gedanken um die Gesundheit ihres Babys. Das Programm BabyCare enthält ein umfangreiches Angebot zur Vorsorge, Schwangerschaft und Geburt. Inklusive einer Ernährungsanalyse für die Schwangerschaft.

Hallo Baby

Bei Frühgeburten kann es zu Entwicklungsverzögerungen und gesundheitlichen Problemen kommen. Hallo Baby bietet werdenden Müttern noch intensivere Betreuung zur Vermeidung von Frühgeburten. Ihr behandelnder Gynäkologe wird gemeinsam mit Ihnen klären, inwieweit diese Prävention für Sie sinnvoll ist.

Hebammenrufbereitschaft

Damit Ihre Hebamme Ihnen bei der Geburt zur Seite stehen kann, erstatten wir bis 250 Euro für die Rufbereitschaft Ihrer Hebamme.

Digitale Hebammenberatung

Das Programm „Kinderheldin“ ist ein digitaler Service während der Schwangerschaft und bis zum 1. Lebensjahr Ihres Kindes. Sie können flexibel täglich von 7 Uhr bis 22 Uhr mit einer Hebamme telefonieren, chatten oder sich per Video Call austauschen – und das auch am Wochenende oder an Feiertagen.



Zusätzliche Untersuchungen

Mit der Continentale BKK erhalten Sie 80 Euro für zusätzliche Untersuchungen während der Schwangerschaft. Beispiele: Streptokokken-Test, Toxoplasmose-Test oder weitere Ultraschalluntersuchungen.

Baby Bonus

Sie erhalten einen Baby Bonus von 100 Euro, wenn Sie und Ihr Baby an allen Schwangerschafts- und Kinder Vorsorgeuntersuchungen teilgenommen haben und Ihr Baby vollständig geimpft ist. Reichen Sie uns einfach eine Kopie von Ihrem Mutterpass und dem Kinderuntersuchungsheft bis zur Vollendung des 14. Monats Ihres Kindes ein.



Starke Kids

Neben den gesetzlichen Untersuchungen bieten wir für Babys, Kinder und Jugendliche zusätzliche Gesundheitschecks an. Dazu gehören:

- Baby Check – Schlafen, Ernährung, Allergien
- Augenscreening I und II – Schielen und Sehstörung
- Sprach Check – für Kinder zwischen zwei und vier Jahren
- U10 – gesunder Schulstart
- U11 – Schule, Verhalten, Sozialisation
- J2 – Pubertät, Entwicklung Diabetesvorsorge
- Gesundheitscoaching für Eltern

Erinnerungs-Service

Wir erinnern Sie an alle gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen (U5–U9 und J1) für Ihre Kinder. Rechtzeitig vor der nächsten Untersuchung benachrichtigen wir Sie. Sie können dann direkt einen Termin bei Ihrem Arzt vereinbaren.

Impfungen

Die von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen gehören zu unserem Leistungskatalog. Darüber hinaus übernehmen wir 100 % der Kosten für zwei zusätzliche empfohlene Impfungen pro Jahr, auch für Ihre Urlaubsreise.

Hautkrebsvorsorge

Versicherte bis 34 Jahre erhalten jährlich einen Zuschuss von 28 Euro für die Hautkrebsvorsorge. Ab 35 Jahren können Sie diese Untersuchung alle zwei Jahre über Ihre Versichertenkarte in Anspruch nehmen. In den Jahren dazwischen zahlen wir Ihnen wieder einen Zuschuss von 28 Euro.

Haushaltshilfe

Wir tragen die Kosten für eine Haushaltshilfe bei einer akuten Erkrankung, wenn Sie Ihren Haushalt nicht selbst weiterführen können. Voraussetzung ist, dass ein Kind unter 12 Jahren oder ein Kind mit Behinderung im Haushalt lebt und die Weiterführung des Haushaltes durch eine andere im Haushalt lebende Person nicht möglich ist.

Rückenbehandlungen

In spezialisierten Rückenzentren werden Patienten, die wegen ihres Rückenleidens arbeitsunfähig sind, wieder fit für die Arbeitswelt. Moderne Behandlungsmethoden, effektive Übungen und psychologische Unterstützung führen zum Erfolg.

Behandlungsprogramme für chronisch Kranke

Unter dem Namen BKK MedPlus verbessern moderne Behandlungsprogramme die medizinische Versorgung bei Asthma, Brustkrebs, chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD), Diabetes mellitus Typ I und Typ II sowie koronaren Herzkrankheiten (KHK). Durch eine optimale Abstimmung der beteiligten Ärzte und Therapeuten wird sichergestellt, dass Sie wirklich alle notwendigen Behandlungen erhalten. Zusätzliche Informationen und Schulungen runden das Angebot ab.



Innovative Verträge

Die Medizin entwickelt sich ständig weiter. Ein Bereich ist die Integrierte Versorgung, eine sinnvolle Vernetzung von ambulanter Behandlung und Betreuung im Krankenhaus. Ziel ist es, die Qualität therapeutischer Leistungen ständig zu verbessern. Wir bieten Ihnen Vorteile zum Beispiel bei Knie- und Hüftchirurgie, Herzinsuffizienz, in der Augenheilkunde und der Kinderchirurgie. Zudem haben wir Innovationsverträge geschlossen, mit denen wir neue Behandlungsmethoden anbieten können.

Modellprojekte

Medizinische Modellprojekte und neue Behandlungsmethoden werden oft erst regional erprobt. Wir beteiligen uns an zahlreichen innovativen Projekten, die Sie kostenlos in Anspruch nehmen können.

ServiceApp

Mit unserer ServiceApp können Sie einfach mit uns kommunizieren, Krankmeldungen einreichen, eine Adresse oder Bankverbindungen aktualisieren oder Mitgliedsbescheinigungen anfordern.



Tinnitracks

Eine zertifizierte Therapie gegen Tinnitus: Die Tinnitracks App für Ihr Handy passt Ihre Musik Ihren Ohrgeräuschen an, um die Hörzellen wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Nach ärztlicher Verordnung übernehmen wir die Kosten für 12 Monate.

Selfapy

Psychologische Unterstützung bieten wir Ihnen auch Online. Selfapy ist ein 12-wöchiges Programm, das Sie flexibel nutzen können. Regelmäßige Telefonate sowie Chats mit Psychologen runden das Angebot ab. So bekommen Sie schnelle Hilfe und können eventuelle Wartezeiten auf einen Therapieplatz sinnvoll nutzen.





Azubi Bonus

Beim Tarif Azubi Bonus erhalten Auszubildende pro Kalenderjahr 80 Euro im Voraus ausgezahlt – wenn Sie in dieser Zeit keine Leistungen in Anspruch nehmen, gehören sie Ihnen. Bei einer dreijähriger Ausbildung macht das 240 Euro. Werden doch Leistungen notwendig, beteiligen Sie sich mit max. 100 Euro im Jahr. Wichtig: Vorsorgeuntersuchungen oder Gesundheitskurse können Sie trotzdem nutzen.

Prämienzahlung

Mit dem Tarif Prämienzahlung erhalten Sie bis zu einem Zwölftel Ihres selbst getragenen Jahresbeitrages (max. 600 Euro) zurück, wenn Sie und Ihre mitversicherten, volljährigen Familienmitglieder keine Leistung in Anspruch genommen haben. Ausgenommen hiervon sind Vorsorgeuntersuchungen, Gesundheitskurse sowie Leistungen für Familienmitglieder unter 18 Jahren – die können Sie in jedem Fall in Anspruch nehmen.

Wir beraten Sie gern.

Continentale Betriebskrankenkasse

Sengelmannstr. 120 | 22335 Hamburg

kundenservice@continentale-bkk.de

www.continentale-bkk.de

Die kostenfreie Servicenummer:

0800 6 262626

Montag–Donnerstag: 8–18 Uhr

Freitag: 8–16 Uhr

Einfach mehr für alle
continentale-bkk.de