

An abstract graphic composed of numerous thin, overlapping red lines that form a thick, wavy, ribbon-like shape. The lines are closely spaced, creating a mesh-like texture. The shape flows from the top left towards the bottom right, curving and undulating. The overall effect is one of dynamic movement and energy.

***energie*·BKK**

Unsere Energie für Ihre Gesundheit

Willkommen bei uns!

Die energie-BKK überzeugt durch ein umfangreiches Leistungsangebot und eine verbindliche, unbürokratische Betreuung. Als fortschrittliche Krankenkasse helfen wir unseren Versicherten, ob groß oder klein, eine hohe Lebensqualität zu sichern.*

**Profitieren
Sie von unseren
energie-
Vorteilen!**



* Einzelheiten zu unseren Leistungen entnehmen Sie bitte der aktuellen Satzung unter www.energie-bkk.de/261.html.

Bonusmodell

- Ihren persönlichen Einsatz für Ihre Gesundheit belohnen wir mit einer attraktiven Geldprämie

Seite 5

Zahngesundheit

- 2 x 25 € im Kalenderjahr für professionelle Zahnreinigung
- Zahnersatz zum Nulltarif mit Indento
- Kostenfreie zweite Zahnarztmeinung

Seite 6

Naturheilverfahren

- Akupunktur
- Homöopathie
- Medikamente für Homöopathie, Anthroposophie und Phytotherapie

Seite 8

Prävention

- Zwei zertifizierte Gesundheitskurse mit bis zu 160 € pro Kurs im Kalenderjahr
- alle empfohlenen (Reise-)Impfungen
- Aktivkuren & Gesundheitsreisen

Seite 12

Familie

- 24-Stunden-Elterntelefon
- Haushaltshilfe
- Hebammenrufbereitschaft
- Geburtsvorbereitungskurse
- BabyCare Vorsorge
- STARKE KIDS Vorsorge
- Mehrleistungen für Schwangere

Seite 14

Expertenservice

- 24-Stunden-Facharzthotline
- Medizinische Zweitmeinung
- Arztterminhilfe
- Arzneimittelberatung
- Online-Portale
- kostenfreie Servicehotline

Seite 16

energie-Vorteile für Ihre Gesundheit

Allein schon mit unserem Bonusprogramm, der Zahnreinigung und Gesundheitskursen erstatten wir Ihnen bis zu 550 €.



Sie nutzen alle Vorsorgeuntersuchungen, denn sicher ist sicher? Sie trainieren regelmäßig in einem Sportverein oder Fitnessstudio? Dann ist unser Programm „**Ein Bonus für Ihre Gesundheit**“ mit bis zu 180 € genau das Richtige für Sie.

Gesunde Zähne sind wichtig. Wir beteiligen uns an den Kosten für Ihre **Zahnreinigung** zweimal im Kalenderjahr mit bis zu 25 €.

Betreiben Sie aktiv Vorsorge und nehmen Sie an unseren **Gesundheitskursen** teil. Wir bezuschussen je Kalenderjahr zwei Kurse mit jeweils bis zu 160 €.

Viele weitere Vorteile finden Sie auch auf den folgenden Seiten des Hefts. So übernehmen wir zum Beispiel Ihre Kosten für Impfungen zu 100 Prozent. Auch für Schwangere bieten wir zahlreiche Mehrleistungen.

AzubiPLUS
Unser Wahltarif für Azubis

Auszubildende sind meistens jung und fit. Unser Deal: **150 €** gleich zu Beginn der Ausbildung sichern, wenn Sie keine Leistungen in Anspruch nehmen (gilt nicht für Vorsorgeleistungen).

Ein Bonus für Ihre Gesundheit

Ob Sie zur Vorsorge gehen oder in Aktion sind für Ihre Gesundheit, das ist uns einen Bonus wert. Unser Bonusprogramm besteht aus Basis- und Wahlaktivitäten. Davon kann jeder profitieren. Werden Sie aktiv – wir belohnen Sie mit Bonuspunkten.



Basisaktivitäten

Gesundheitsuntersuchung, Zahngesundheitsuntersuchung und Krebsvorsorge



+ Wahlaktivitäten

Schutzimpfungen, Gesundheitskurse, Sportverein/Fitnessstudio, Deutsches Sportabzeichen, Leistungsabzeichen DSV/DLRG, Radfahrer, Wanderabzeichen, Laufveranstaltungen, Hautkrebsuntersuchungen



Wir erstatten Ihnen eine **Geldprämie** ab 30 Punkten (1 Punkt = 1 Euro)



2 x 25 €
Ihr energie-
Vorteil
für Zahnreinigung



Ihr Lächeln ist es uns wert

Alle Versicherten der energie-BKK erhalten eine kostenfreie Zahnbehandlung per Gesundheitskarte. Wir übernehmen dabei nicht nur die Kosten im akuten Beschwerdefall, sondern auch für vorbeugende Behandlungen, notwendige Parodontosebehandlung sowie für Beratungen über Zahnpflege und Mundhygiene.

Professionelle Zahnreinigung

Zweimal im Jahr haben Sie Anspruch auf eine professionelle Zahnreinigung. Die energie-BKK erstattet bis zu **25 €** je Zahnreinigung (ab 18 Jahren).

Kostenfreie zweite Zahnarztmeinung

Stellen Sie Ihren Heil- und Kostenplan für Zahnersatz bei www.2te-ZahnarztMeinung.de ein. Zahnärzte aus Ihrer Stadt oder Region bewerben sich mit einem Angebot für die Behandlung. Vergleichen Sie und sparen Sie Geld.

Retentionsspange

Kostenerstattung für den Einsatz einer fest-sitzenden Retentionsspange mit max. **100 €** je Kiefer (bei vorheriger kieferorthopädischer Behandlung bis zum 18. Lebensjahr).

Zahnersatz

Mit der Indento GmbH haben wir einen besonderen Versorgungsvertrag für Sie abgeschlossen. Sie erhalten bei teilnehmenden Zahnarztpraxen über das deutschlandweite dent-net® Netzwerk:

- große Preisvorteile bei Zahnersatz und außervertraglichen Leistungen
- Implantate zu Pauschalpreisen
- verlängerte Garantie von 5 Jahren, statt der gesetzlich vorgeschriebenen 2 Jahre, um die besondere Qualität des Zahnersatzes zu unterstreichen.

Zusatzleistungen

- Fissurenversiegelung der Prämolaren im bleibenden Gebiss vom 6. bis zum 18. Lebensjahr (bis zu **100 €** je Kalenderjahr).
- Vollnarkose bei der chirurgischen Entfernung von Weisheitszähnen (80 %, max. **100 €** je Kalenderjahr).



Naturheilverfahren

**Bis
zu 120 €
Ihr energie-
Vorteil**

Viele Beschwerden und Krankheiten lassen sich durch eine vernünftige Lebensweise vermeiden oder lindern. Zusätzlich können alternative Heilverfahren die Schulmedizin sinnvoll ergänzen.

Arzneimittel für Homöopathie, Anthroposophie und Phytotherapie

Volle Kostenerstattung nicht verschreibungspflichtiger apothekenpflichtiger Arzneimittel (max. **120 €** pro Kalenderjahr) nach ärztlicher Verordnung.

Akupunktur

Volle Kostenübernahme bei chronischen Knie- und Lendenwirbelsäulenbeschwerden. Die Abrechnung erfolgt über die Gesundheitskarte.

Homöopathische Behandlung

Kostenübernahme der Erst- und Folgeanamnese bei unseren Vertragsärzten. Die Abrechnung erfolgt über die Gesundheitskarte.

Zusatzversicherung Naturheilverfahren

In Kooperation mit den unabhängigen Vorsorgespezialisten von PLUS-GKV bietet die energie-BKK eine sinnvolle Ergänzung des Versicherungsschutzes durch eine private Zusatzversicherung.



Wozu ist eine Krankenkasse da?

Eine Krankenkasse – wie die energie-BKK – ist immer dann da, wenn es gesundheitlich einmal nicht so gut läuft, Unsicherheiten auftauchen, Unterstützung und Beratung notwendig werden. Sie ermöglicht kranken Menschen **Zugang zur besten medizinischen Versorgung**.

Die energie-BKK bietet ihren Versicherten ein breites Angebot und viele Leistungen zur Gesundheitsvorsorge. Sie brauchen nach einem Aufenthalt im Krankenhaus Hilfe im Haushalt oder suchen Beratung in Gesundheitsfragen? Auf die energie-BKK können Sie sich als Partner verlassen.

Unsere Energie für Ihre Gesundheit: Wie gut eine Krankenkasse ist, wissen Sie erst, wenn es darauf ankommt. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns direkt unter unserer **kostenfreien Servicehotline 0800 0123512** an.

Leistungen von A - Z

Die energie-BKK bietet ein vielfältiges Angebot mit umfangreichen Leistungen. Hier eine Auswahl in alphabetischer Reihenfolge:

A

- Akupunktur
- Ambulante Operation
- Arzneimittel
- Arzneimittel-Kostenerstattung
- Arzneimittelberatung
- ArztFinder
- Ärztliche Behandlung
- Arztterminservice
- Auslands-Notrufdienst
- Auslands-Versicherungsschutz

B

- BabyCare - Sicher in der Schwangerschaft
- BabyCare Nutrition - für eine optimale Entwicklung Ihres Kindes
- Befreiung von den Zuzahlungen
- Behandlungsfehler - Hilfe und Unterstützung
- Bonusprogramm für Erwachsene und Kinder
- Brillen/Kontaktlinsen

E

- Elterntelefon
- Empfängnisregelung und Empfängnisverhütung
- Ernährungsprogramme
 - califit
 - Richtig essen

F

- Fahrkosten
- Familienversicherung
- Fissurenversiegelung der vorderen Backenzähne
- Fit von klein auf - Kindergartenprogramm
- Früherkennung Krebs
- Funktionstraining/Rehasport



G

- Geburtsvorbereitungskurse
- Geburtsvorbereitungskurse für werdende Väter
- Gesundheits-Check-up 35
- Gesundheitsuntersuchungen für Kinder
- Gesundheitswegweiser – 24-Stunden-Hotline

H

- Hausarztprogramm
- Haushaltshilfe
- Häusliche Krankenpflege
- Hautkrebsscreening
- Hebammenhilfe
- Hebammenrufbereitschaft
- Heil- und Hilfsmittel
- Homöopathie
- Hospiz

I

- Impfungen
- Individualprophylaxe
- Integrierte/besondere ambulante ärztliche Versorgung

K

- Kieferorthopädische Behandlung
- Kindergartenprogramm - Fit von klein auf
- KlinikFinder
- Knochendichtemessung
- Kostenerstattung
- Krankengeld
- Krankengeld bei Erkrankung eines Kindes
- Krankenhausbehandlung
- Krankenhausbehandlung eines Kindes – Mitaufnahme der Eltern
- Krankenhausbehandlung in einem nicht zugelassenen Krankenhaus
- Krebsvorsorge



M

- Mammographie-Screening
- Medizinische Vorsorge und Rehabilitation
- Mutterschaftsgeld
- Mutter-Kind-Kuren

N

- Neurodermitis-Schulung

P

- Palliativversorgung
- Patientenrechte
- PflegeFinder
- Portale
 - Ernährungscoach
 - GesundheitOnline
 - Psychische Gesundheit
- Präventionsprogramme
 - Aktivkuren in Europa
 - Aktivwoche
 - Fit for well Tage
 - Fit und Vital Programm
 - Well-Aktiv-Programm
 - Wellness- und Gesundheitsreisen
- Präventionskurse - zertifiziert
- Professionelle Zahnreinigung
- Psychotherapie

R

- Rehasport/Funktionstraining
- Reiseschutzimpfungen
- Retentionsspanne



S

- Schwangerschaft
 - Ersttrimester-Screening
 - Schwangerschaftsgymnastik
 - Toxoplasmose-Screening
 - Zusätzliche Tests
 - Zusätzliche Ultraschalluntersuchungen
- Schwangerschaftsvorsorge und Entbindungsbetreuung
- Schwangerschaftsabbruch
- Sterilisation

T

- Transport- und Fahrkosten

V

- Vater-Kind-Kuren
- Versorgungsprogramme
 - energie-BKK ProHerz
 - energie-BKK ProPerspektive
 - Kraft zu Leben - Unterstützung für Krebskranke
 - BKK-MedPlus - Chronisch Kranke - Bessere Versorgung
- Vivy Gesundheits-App
- Vorsorge für STARKE KIDS

W

- Wahltarif für Auszubildende

Z

- Zahnärztliche Behandlung und Zahnersatz
 - Weisheitszähne - Entfernung mit Vollnarkose
 - Zahnbehandlung - Versorgungsvertrag mit dem dent-net®-Netzwerk
 - Zahnersatz-Auktionsportal
 - Zahnprophylaxe für Erwachsene und Kinder

Detaillierte Informationen finden Sie im Internet unter **www.energie-bkk.de**.

Persönlich beraten Sie unsere Mitarbeiter zu unserem Leistungsangebot unter der **kostenfreien Servicehotline 0800 0123512**.





Eine aktive Vorsorge zählt!

Gesundheit ist etwas Einzigartiges und Gesundheit ist Wohlbefinden. Die energie-BKK unterstützt Sie, damit Sie Ihre Gesundheit und Lebensqualität lange erhalten können. Wir bieten unseren Versicherten vielseitige Gesundheitskurse oder Aktivkuren. Auch wenn es um die passenden Impfungen zum richtigen Zeitpunkt geht, können Sie auf uns zählen.

Exklusive Kursprogramme

Nutzen Sie unsere exklusiven Kursprogramme „fit for well“ oder „Aktivwoche“. An ausgewählten Orten bieten wir Ihnen Kompaktkurse zur Gesundheitsförderung und bezuschussen diese mit bis zu **160 €** pro Kurs.

Gesundheitskurse

Zertifizierte Gesundheitskurse werden von uns mit bis zu **160 €** je Kurs im Kalenderjahr überdurchschnittlich bezuschusst (80 % je Kurs, max. 2 Kurse im Kalenderjahr).

Gesundheitsreisen

Sie erhalten als Versicherter der energie-BKK Sonderkonditionen bei den Gesundheitsreiseanbietern „Aktivera“ und „AktiPlus“.

Impfungen

Wir übernehmen:

- alle Impfungen (STIKO-Empfehlung) für Kinder und Jugendliche in voller Höhe,
- alle ärztlich empfohlenen Impfungen – auch Auslandsreiseimpfungen,
- Impfungen gegen Gebärmutterhalskrebs (HPV-Impfung) ohne Altersbegrenzung.

Informieren Sie sich in unserem Impfkalender unter www.energie-bkk.de/impfungen.aspx

Aktivkuren in Europa

Zusätzlich zu den Kosten für die medizinische Therapie erhalten Sie bei uns bis zu **336 €** Zuschuss im Kalenderjahr.





Willkommen Familie

Damit Sie auch als Familie rundum abgesichert sind, haben wir spezielle Leistungen und Serviceangebote für Familien. Wir begleiten Sie vom Kinderwunsch bis hin zum erwachsenen Kind.

Vorsorgeprogramme bei Kinderwunsch und während der Schwangerschaft

- **BabyCareNutrition**
Eine Ernährungsanalyse für Frauen, die sich ein Baby wünschen oder bereits schwanger sind.
- **BabyCare**
Das Vorsorgeprogramm für eine gesunde Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurse

Bei uns versicherte werdende Väter erhalten **80 €** im Jahr für von Hebammen durchgeführte Geburtsvorbereitungskurse.

Hebammenrufbereitschaft

Für die 24-Stunden-Hebammenrufbereitschaft unmittelbar vor dem Entbindungstermin (max. 5 Wochen) erhalten Sie bis zu **250 €** im Jahr.

Mehrleistungen für Schwangere

Zusätzlich zu den gesetzlichen Leistungen bezuschussen wir je Schwangerschaft weitere ärztlich verordnete Vorsorgeleistungen sowie nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel: Folsäure, Jod, Vitamin B12 mit insgesamt bis zu **120 €**, wenn das Kind bei uns versichert ist.

Elterntelefon

Medizinische 24-Stunden-Beratung zu Impfungen, aktuellen Krankheiten, Vorsorge- oder Erziehungsfragen.

Kostenfreie Servicehotline 0800 1011755

Haushaltshilfe

Eine Haushaltshilfe erhalten Sie bei akuter Krankheit, auch wenn kein Kind in Ihrem Haushalt lebt.

Vorsorge für STARKE KIDS

Mehr Gesundheit für Kinder und Jugendliche – zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen ab der Geburt bis 17 Jahre. Das Programm STARKE KIDS schließt die Lücke bei der Vorsorge.

