

**Zeit für ...**

- ZUVERLÄSSIGKEIT
- PERSÖNLICHKEIT
- MODERNITÄT
- SICHERHEIT

# INHALT

- ZUVERLÄSSIGKEIT
- PERSÖNLICHKEIT
- MODERNITÄT
- SICHERHEIT

## Zeit für ... ... wertvolle Leistungen

Diese Broschüre ist ein Auszug aus unserem Leistungskatalog. Wir erweitern und optimieren unsere Angebote ständig zum größtmöglichen Nutzen für unsere Versicherten. Falls Sie Informationen suchen, die Sie nicht in dieser Broschüre finden, besuchen Sie unsere Website. Das aktuelle Leistungsverzeichnis finden Sie unter:

» [www.bkk-diakonie.de/leistungen](http://www.bkk-diakonie.de/leistungen)



**01**  
Zeit für ... **wertvolle Leistungen**  
Vorwort

**02**  
Zeit für ... **Achtsamkeit**  
Achten Sie auf sich selbst!

**04**  
Zeit für ... **Selbstfürsorge**  
Die jährlichen Vorsorgeuntersuchungen

**05**  
Zeit für ... **eine Belohnung**  
Eigeninitiative zahlt sich aus

**06**  
Zeit für ... **eine Auszeit**  
Eine Gesundheitsreise gefällig?

**08**  
Zeit für ... **ein strahlendes Lächeln**  
Unsere Mehrleistungen zur Zahngesundheit

**10**  
Zeit für ... **Alternativen**  
Naturheilkunde – überzeugend natürlich!

**12**  
Zeit für ... **ein sicheres Gefühl**  
Besonderheiten auch beim Impfschutz

**14**  
Zeit für ... **Familie**  
Maßgeschneiderte Leistungen für Familien

**16**  
Zeit für ... **unsere Online-Geschäftsstelle**  
Meine BKK Diakonie – online

**18**  
Zeit für ... **DIGA**  
Ihre Gesundheit in einer App

**20**  
Zeit für ... **ePA**  
Die elektronische Patientenakte

**22**  
Zeit für ... **gute Ideen**  
Gesundheitscampus der BKK Diakonie

**24**  
Zeit für ... **gute Ideen**  
Wertvolle Zusatzvorsorge – für Ihre Gesundheit!

## Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten die Übersicht zu den wichtigsten Leistungen der BKK Diakonie in Ihren Händen. Verschaffen Sie sich einen Eindruck, was die BKK Diakonie ausmacht. Besonders in den Jahren der Corona-Pandemie haben Versicherte der BKK Diakonie z. B. die Vorzüge einer festen und direkt erreichbaren Ansprechperson als wertvoll erlebt. So konnten in Zeiten großer Verunsicherung viele Fragen und Sorgen rund um die Gesundheit aufgenommen und gut gelöst werden.

Die BKK Diakonie steht für **Zuverlässigkeit**, **Persönlichkeit**, **Modernität** und **Sicherheit**. Dies verstehen wir darunter:

**ZUVERLÄSSIGKEIT** steht dafür, dass Sie bei Ihren Fragen zur Gesundheitsvorsorge und der Behandlung im Krankheitsfall mit uns einen Partner an Ihrer Seite haben, auf den Verlass ist.

**PERSÖNLICHKEIT** steht dafür, dass Sie bei der BKK Diakonie feste Ansprechpersonen finden, an die Sie sich vertrauensvoll und direkt wenden können.

**MODERNITÄT** steht für zahlreiche digitale Serviceangebote wie unsere Online-Geschäftsstelle, über die unsere Versicherten alltägliche Anliegen ohne Aufwand erledigen können.

**SICHERHEIT** steht für die Gewissheit, mit wichtigen Fragen und Sorgen rund um die Gesundheit nicht allein zu sein, sondern auf kompetente Beratung und Unterstützung bauen zu können.

Unsere Versicherten bewerten die Angebote und den Service der BKK Diakonie mit einer Gesamtnote von 1,4. Details und konkrete Bewertungen finden Sie unter [www.jameda.de](http://www.jameda.de), verschaffen Sie sich gerne einen konkreten Überblick.

Die BKK Diakonie ist mit einem Beitragssatz von 16,0 % eine solide finanzierte und sehr leistungsstarke Betriebskrankenkasse, die als einzige gesetzliche Krankenkasse besonders auf Mitarbeitende in sozialen Berufen fokussiert ist. Selbstverständlich sind auch Menschen, die nicht in einem sozialen Beruf arbeiten, bei uns herzlich willkommen.

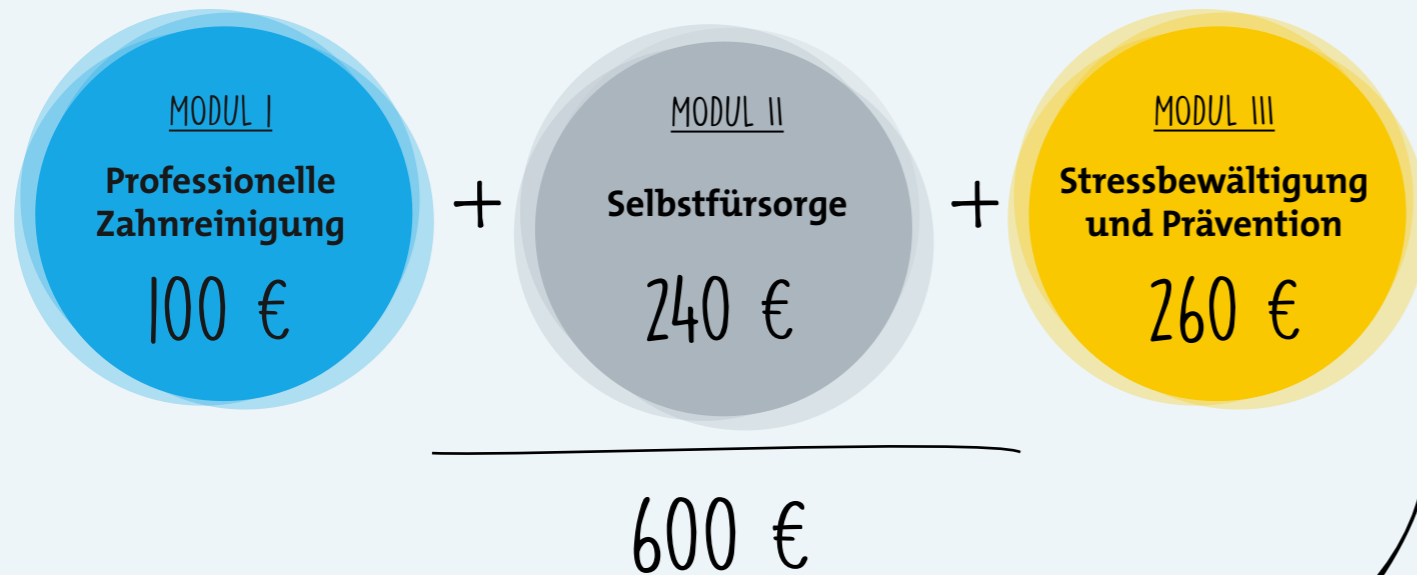
Sie erreichen uns telefonisch unter [0521.329876.120](tel:0521.329876.120) und per Mail an [info@bkk-diakonie.de](mailto:info@bkk-diakonie.de). Gerne bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit einer Online-Beratung via Zoom, dazu verabreden wir gerne einen Termin mit Ihnen.



## Zeit für ... ... ACHTSAMKEIT

Der Berufsalltag von Menschen in sozialen und pflegenden Berufen ist anspruchsvoll, aber auch in anderen Arbeitsfeldern steigen die Anforderungen: Zeit- und Termindruck, Arbeitsverdichtung – das bleibt oft nicht ohne negative Folgen für die Gesundheit. Doch wer stärker auf sich achtet, kann diesen Teufelskreis durchbrechen. Die BKK Diakonie bietet dazu mit dem Achtsamkeitsbudget eine optimale Hilfestellung. Pro Jahr stellen wir Ihnen 600 Euro zur Verfügung, um mit körperlichen und psychischen Belastungen besser umzugehen und die Selbstfürsorge zu stärken.

Und das Beste daran ist: Nutzen Sie Leistungen aus unserem Achtsamkeitsbudget, können Sie über unser Bonusprogramm weitere 100 Euro für Ihre Gesundheit erhalten.



NUTZE

DEIN ACHTSAMKEITSBUDGET: 600 €

ERHÄLTE

DEIN BONUS: 100 €

---

 FÜR DEINE GESUNDHEIT 700 €

## So funktioniert das Achtsamkeitsbudget:

Sie selbst entscheiden, welche zusätzlichen Maßnahmen für Sie sinnvoll sind und welche Angebote Sie nutzen wollen.

### MODUL I Professionelle Zahnreinigung

#### Möchten Sie ein strahlendes Lächeln?

Wir bezuschussen die professionelle Zahnreinigung im Jahr mit 100 Euro (zweimal jährlich, mit jeweils max. 50 Euro) und zusätzlich mit 10 Euro im Bonusprogramm.

### MODUL II Selbstfürsorge

#### Möchten Sie gesund bleiben oder haben Sie Blockaden im Körper?

Dann nutzen Sie Vorsorgeuntersuchungen oder gehen Sie zur Osteopathie. Wir stellen Ihnen einen Gesamtbetrag von 240 Euro zur Verfügung.

#### Vorsorgeuntersuchungen

Früherkennung von Krankheiten ist ein wichtiges Thema. Mehr dazu erfahren Sie auf der nächsten Seite.

#### Osteopathie

Bei der Osteopathie bezuschussen wir bis zu vier Behandlungen mit 80 % des Rechnungsbetrags (max. 60 Euro pro Behandlung).

#### Homöopathische Arzneimittel

Bei den homöopathischen Arzneimitteln erstatten wir Ihnen bis zu 240 Euro. Nähere Informationen finden Sie auf Seite 12.

#### Sportbrillen

Bei Kindern und Jugendlichen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres gewähren wir alle drei Jahre einen Zuschuss von 150 Euro für Sportbrillen.

### MODUL III Stressbewältigung und Prävention

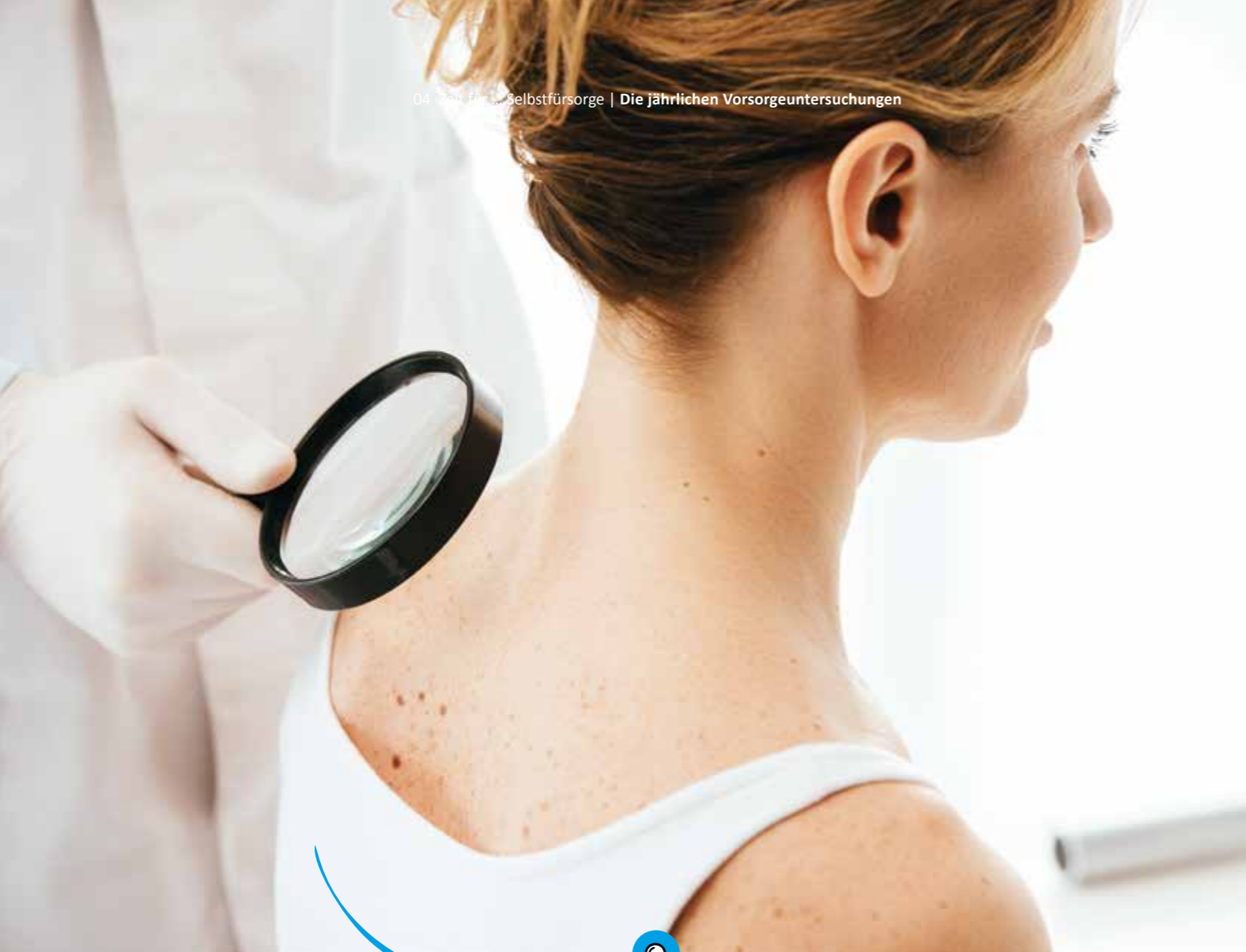
#### Brauchen Sie eine Auszeit oder möchten Sie sich fit halten?

In diesem Bereich haben Sie die Möglichkeit, aus unserem umfangreichen Angebot das Passende für sich auszuwählen. Neben Präventionskursen wie „Yoga“ oder „Rückenschule“ stehen Ihnen auch Gesundheitsreisen und Online-Seminare zur Verfügung. Wir bezuschussen zwei Präventionskurse mit 80 % der Kosten und max. 100 Euro pro Kurs. Alternativ nutzen Sie einen Kurs und einen Zuschuss von bis zu 160 Euro für eine Gesundheitsreise.

» [www.bkk-diakonie.de/gesundheitskurse](http://www.bkk-diakonie.de/gesundheitskurse)



Mehr zum Thema  
Vorsorgeunter-  
suchungen auf der  
nächsten Seite!



## Zeit für ... ... SELBSTFÜRSORGE

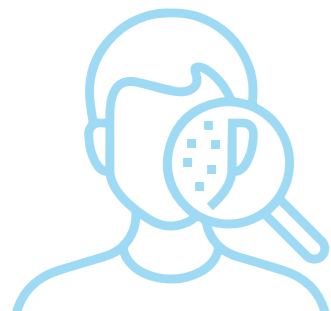
### Jährliche Vorsorgeuntersuchungen

Früherkennung von Krankheiten ist ein wichtiges Thema. Wir als BKK Diakonie legen großen Wert darauf, Ihnen als Versicherten ein großes Spektrum an Früherkennungsuntersuchungen zu ermöglichen. Sie können das von uns angebotene Achtsamkeitsbudget auch im Rahmen von jährlichen Vorsorgeuntersuchungen nutzen. Für die Selbstfürsorge stellen wir Ihnen jährlich einen Gesamtbetrag von 240 Euro zur Verfügung.

### Die jährlichen Vorsorgeuntersuchungen:

- Hautkrebsvorsorge, inklusive Auflichtmikroskopie
- Glaukom-Vorsorge
- Mammografie zur Brustkrebsfrüherkennung
- Knochendichtemessung (Frauen ab 55 Jahren, Männer ab 65 Jahren)
- Ultraschalluntersuchung der Brust
- Check-up
- Sportmedizinische Untersuchung und Beratung
- Toxoplasmose-Test

Die Kosten werden jährlich ab dem 18. Lebensjahr übernommen!



## Zeit für ... ... EINE BELOHNUNG

### Sie sind gesundheitsbewusst?

Mit unserem Bonusprogramm belohnen wir Ihre Anstrengungen und geben Ihnen etwas zurück. Nach diesem Motto profitieren Sie doppelt.

Gesund zu leben erfordert von manchen Menschen ein hohes Maß an Disziplin. Dabei hilft oft ein Trick: Man tut das Richtige und gönnt sich dann eine kleine Belohnung.

Ihr Bonusheft können Sie über unsere Online-Geschäftsstelle bearbeiten oder direkt als Heftchen bei uns bestellen.

Unser Bonusprogramm besteht aus den Bereichen „Vorsorgebonus“ und „Aktivbonus“.

### Vorsorgebonus

Unter diesen Bereich fallen alle Leistungen zur Erfassung von gesundheitlichen Risiken und zur Früherkennung von Krankheiten. Dazu zählen z. B. die Krebsvorsorge, der Check-up und die professionelle Zahnreinigung.

Für jede Maßnahme erhalten Sie jeweils 10 Euro.

### Aktivbonus

Unter diesen Bereich fallen alle sportlichen Aktivitäten und sonstigen Maßnahmen, die Ihre Gesundheit fördern. Dazu zählen zum Beispiel die Mitgliedschaft im Fitnessstudio und die Teilnahme an einem Präventionskurs oder an einem Gesundheitsvortrag.

Für jede Maßnahme erhalten Sie jeweils 10 Euro, der maximale Bonus in diesem Bereich beträgt 50 Euro.



### Eine Beispielrechnung:

5 Maßnahmen aus dem Vorsorgebonus +  
5 Maßnahmen aus dem Bereich Aktivbonus  
= 100 Euro

» [www.bkk-diakonie.de/bonusprogramm](http://www.bkk-diakonie.de/bonusprogramm)



Auch für Kinder bietet die BKK Diakonie ein Bonusprogramm mit bis zu 50 Euro Prämie.



## Zeit für ... ... EINE AUSZEIT

Ob Prävention oder Rehabilitation: Unser Angebot an Gesundheitsreisen ist so zusammengestellt, dass Sie problemlos das für Sie persönlich passende Programm finden können.

### Prävention

#### Aktivwochen

Die BKK-Aktivwochen sind eine besonders erfolgreiche und bewährte Maßnahme zur Gesundheitsförderung in attraktiven Kurorten in Deutschland. Ziel ist es, Krankheitsrisiken zu reduzieren und die Gesundheit nachhaltig zu stärken. In den BKK-Aktivwochen nehmen Sie an verschiedenen Programmen teil. Dazu zählen z. B. Rückentraining, Entspannungsübungen und Ernährungstipps. Außerdem finden Sie Spezialprogramme, z. B. für Familien, Frauen und Männer oder für junge Leute. Wir übernehmen die Kosten für das Gesundheitsprogramm in Höhe von bis zu 160 Euro für Erwachsene und bis zu 110 Euro für Kinder.

Aktivwochen können hier auch online gebucht werden:

» [www.bkk-diakonie.gsm-gesund.eu/uebersicht](http://www.bkk-diakonie.gsm-gesund.eu/uebersicht)

#### Well-Aktiv

Hinter diesem Titel verbergen sich Vier-Tage-Programme zur kurzfristigen kompakten Prävention. Zusätzlich zum bewährten Angebot mit zwei Kursbausteinen à acht Einheiten gibt es auch einige Angebote, bei denen Sie an den vier Tagen nur einen Kurs mit zehn Einheiten absolvieren. So bleibt mehr Zeit, Ort und Umgebung kennenzulernen oder einfach auszuspannen. Wir übernehmen die Kosten für das Gesundheitsprogramm in Höhe von bis zu 150 Euro.

Bei Interesse an unseren Gesundheitsreisen bestellen Sie gerne den jeweiligen Katalog unter: [info@bkk-diakonie.de](mailto:info@bkk-diakonie.de) oder rufen Sie uns an unter: **0521.329876-120**.

### Ambulante Vorsorgeleistungen

#### Fit und Vital

In diesem Kompaktprogramm verbessern Sie Ihre Fitness und unterstützen die Therapie bestehender Erkrankungen. Bundesweit stehen diverse Kurkliniken mit unterschiedlichen Therapieschwerpunkten zur Verfügung. Nutzen Sie z. B. die Kurklinik Allgäuer Bergbad, wenn Sie orthopädische Probleme haben oder Ihr Herz-Kreislauf-System stabilisieren möchten. Wir übernehmen die Kosten für das medizinische und therapeutische Programm und gewähren einen Zuschuss von 13 Euro für Unterkunft, Fahrkosten, Verpflegung etc. pro Kalendertag. Wir verrechnen den Zuschuss als Serviceleistung direkt mit den Kurkliniken.

#### Aktivkuren in Europa

Eine Aktivkur ist ein ambulantes Vorsorge- und Reha-programm. Qualifizierte Ärzte sorgen für eine je nach Erkrankung und Belastungsfähigkeit angemessene Heilbehandlung. Aber auch für kurbegleitende Maßnahmen ist gesorgt, damit Sie das Umfeld der schönen europäischen Kurlandschaften genießen können. Wir übernehmen die Kosten für das medizinische und therapeutische Programm und gewähren einen Zuschuss von 13 Euro für Unterkunft, Fahrkosten, Verpflegung etc. pro Kalendertag. Wir verrechnen den Zuschuss als Serviceleistung direkt mit den Kurkliniken.

Ausführliche Infos, auch zu den jeweiligen Zuschussregelungen, finden Sie unter:

» [www.bkk-diakonie.de/gesundheitsreisen](http://www.bkk-diakonie.de/gesundheitsreisen)



Oder scan me ...



## Zeit für ... ... EIN STRAHLENDES LÄCHELN

### ZAHNGESUNDHEIT

Auch in Sachen Zahngesundheit lässt die BKK Diakonie keine Wünsche offen. Neben der kompletten Grundversorgung bieten wir Ihnen mehrere interessante zusätzliche Leistungen zu günstigen Konditionen an.

Grundsätzlich bietet Ihnen unsere Krankenkasse die freie Zahnarztwahl. Wenn Sie Kosten einsparen möchten, haben Sie die Möglichkeit, Angebote unseres Zahnarzt-netzwerkes DentNet® zu nutzen. Zu den besonderen Angeboten gehören:

- **Kosten-Check für Zahnersatz per WhatsApp**

Die Kosten für Zahnersatz bieten oftmals großes Einsparpotenzial. Die BKK Diakonie bietet deshalb in Kooperation mit DentNet® einen Kosten-Check für die Material- und Laborkosten an. Senden Sie einfach Ihren Heil- und Kostenplan per WhatsApp an 0171.5222255 und Sie erhalten nach kurzer Bearbeitungszeit Auskunft über Einsparmöglichkeiten und einen vollständig rabattierten Kostenvoranschlag.

- **Zahnersatz zum Nulltarif**

Alle prothetischen Maßnahmen (im Rahmen der Regelversorgung) sind für Sie zuzahlungsfrei, wenn Sie Ihr Bonusheft gut gepflegt haben. Dazu müssen Sie zehn Jahre in Folge die Zahnvorsorge nachweisen. Selbst wenn Sie aufgrund fehlender Zahnarztbesuche nicht den vollen Bonus erhalten, müssen Sie nur einen minimalen Eigenanteil erbringen.

- **Implantate**

Durch die gute Vernetzung aller Beteiligten ist eine sehr günstige Versorgung mit Implantaten möglich. Eine komplette Implantatkrone – inklusive Material, Zahntechnik, Implantation und Behandlung – ist innerhalb des Netzwerkes erheblich preiswerter als üblich.

- **iKrone®**

Anatomisches Vollzirkon „made in Germany“: die perfekte Alternative zu anderen Nicht-Edelmetall-Lösungen. Handgearbeitetes Finish mit individueller Zahnfarbe und fünf Jahren Garantie. Mindestens 30 % günstiger als Ihr bisheriger Heil- und Kostenplan.

- **Professionelle Zahnreinigung**

Für die professionelle Zahnreinigung bei Ihrem Wunschzahnarzt erstatten wir zweimal jährlich bis zu 50 Euro der entstandenen Kosten. Insgesamt stellen wir Ihnen also 100 Euro zur Verfügung. Reichen Sie uns einfach die Rechnung ein und Sie erhalten Ihr Geld zurück. Zusätzlich belohnen wir Sie mit 10 Euro für die professionelle Zahnreinigung und nochmals 10 Euro für den Vorsorgetermin im Bonusprogramm.

- **Zahnzusatzversicherung**

Sie interessieren sich für eine Zusatzversicherung? Unser leistungsstarker Partner ist der Versicherer im Raum der Kirchen (VRK). Nähere Auskünfte geben wir Ihnen gerne auf Anfrage.

Weitere Informationen zu Zusatzversicherungen im Bereich der Zähne finden Sie unter: [www.vrk.de](http://www.vrk.de)

Detaillierte Informationen zur Zahngesundheit erhalten Sie auf unserer Website unter:

» [www.bkk-diakonie.de/zahngesundheit](http://www.bkk-diakonie.de/zahngesundheit)



Oder scan me ...



## Zeit für ... ... ALTERNATIVEN

Die BKK Diakonie zählt bundesweit zu den aktivsten Kassen, wenn es um die Unterstützung von Naturheilverfahren geht. Denn der Wunsch nach ganzheitlicher medizinischer Betrachtung wird für immer mehr Menschen immer wichtiger. Beispiele gefällig?

### Homöopathie

Die Homöopathie behandelt den ganzen Menschen und nicht nur ein bestimmtes Symptom. Sie aktiviert die Selbstheilungskräfte im Körper, denn sie geht davon aus, dass jeder Körper eine Krankheit aus eigener Kraft überwinden kann. Der Körper braucht häufig nur einen entsprechenden Reiz von außen, um Gesundheit wiederzuerlangen. Homöopathie gehört als alternative Heilmethode zum Leistungspaket der BKK Diakonie. Auf Wunsch benennen wir Ihnen Ärzte, die Sie entsprechend behandeln.

### Arzneimittel der Homöopathie

Über unser Achtsamkeitsbudget erstatten wir Ihnen die Kosten für homöopathische Arzneimittel, die von einem zugelassenen Homöopathen verordnet wurden. Reichen Sie uns dazu einfach ein grünes Rezept oder ein Privatrezept mit der Originalrechnung aus der Apotheke ein und wir erstatten Ihnen den Betrag bis zu einer Höhe von max. 240 Euro jährlich.

### Osteopathie – Abbau von Blockaden

Als weitere ergänzende Heilmethode erfreut sich die Osteopathie zunehmender Beliebtheit. Die Therapie stellt den Abbau von Blockaden und die Wiederherstellung des Gleichgewichts aller Körpersysteme in den Mittelpunkt. Der Fokus liegt auf der Behandlung von Muskel-Skelett-Erkrankungen. Versicherte der BKK Diakonie können mit einer ärztlichen Bescheinigung osteopathische Leistungen in Anspruch nehmen. Osteopathie ist Bestandteil unseres Achtsamkeitsbudgets (mehr Infos dazu auf Seite 2/3).

### Akupunktur – Normalisierung des gestörten Energieflusses

Akupunktur ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Aus chinesischer Sicht wird Gesundheit von der Lebensenergie Qi bestimmt, die auf Energiebahnen, den sogenannten Meridianen, durch den Körper strömt und an vielen Punkten die Hautoberfläche berührt. Fließt diese Energie harmonisch, ist der Mensch gesund.

Wir übernehmen Akupunkturbehandlungen durch geschulte Ärzte bei chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule und bei Knieschmerzen durch Gonarthrose.

Weitere Infos und eine Übersicht der teilnehmenden Ärzte finden Sie unter:

» [www.bkk-diakonie.de/  
alternativmedizin/](http://www.bkk-diakonie.de/alternativmedizin/)

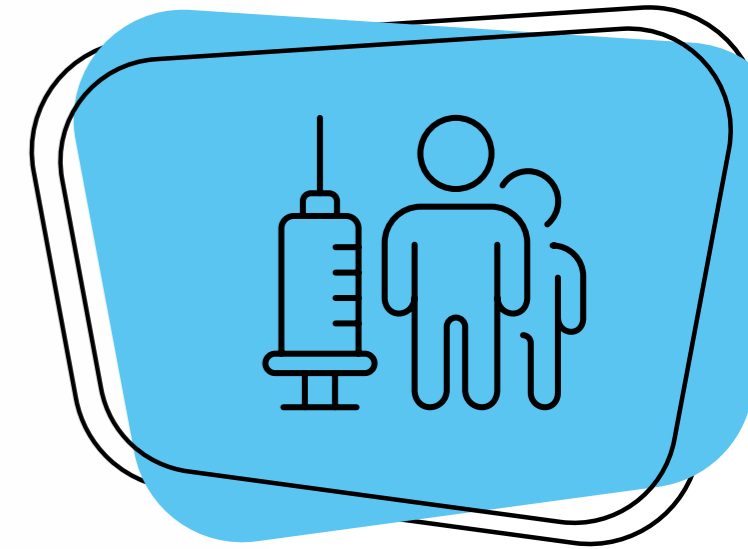
## ALTERNATIVMEDIZIN



Oder scan me ...

**Folgende Impfungen werden zu 100 % übernommen:**

- Cholera
- FSME
- Gelbfieber
- Hepatitis A + B
- Japanische Enzephalitis
- Meningokokken-Meningitis
- Poliomyelitis
- Tollwut
- Typhus
- Malariaphylaxe



**Zeit für ...  
... EIN SICHERES GEFÜHL**

Impfungen können große gesundheitliche Probleme verhindern oder sogar Leben retten. Auch in puncto Impfschutz bietet Ihnen Ihre BKK Diakonie einige Sonderleistungen, die über den gesetzlichen Rahmen hinausgehen. Wir erstatten Ihnen 100 % der Kosten bei Reiseschutzimpfungen.

Impfungen gehören zu den wichtigsten und wirksamsten präventiven Maßnahmen, die in der Medizin zur Verfügung stehen. Die BKK Diakonie übernimmt die Kosten für alle von der Ständigen Impfkommision (STIKO) empfohlenen Impfungen, wenn diese nicht von anderer Stelle (z. B. Gesundheitsamt, Arbeitgeber) getragen werden. Ferner übernehmen wir die Kosten für eine Impfung gegen Humane Papillomaviren zur Vermeidung von Gebärmutterhalskrebs bei Mädchen und jungen Frauen zwischen 12 und 17 Jahren.

Bei Reisen kann Impfschutz besonders wichtig sein. Die BKK Diakonie bietet auch zu diesem Thema deutlich mehr, als der gesetzliche Rahmen vorgibt, und übernimmt bei einigen Reiseschutzimpfungen die vollen Kosten.





## Zeit für ... ... FAMILIE

## SCHWANGERSCHAFT ...

Die BKK Diakonie ist eine Familienkasse. Wir bieten unseren Versicherten umfassende Leistungen für die Zeit der Schwangerschaft, für die Geburt und die Zeit danach. Darin enthalten sind auch viele Exklusivleistungen, die Sie ohne zusätzliche Privatrechnungen in Anspruch nehmen können. **Überzeugen Sie sich selbst!**

### „Gesund schwanger“

Mit „Gesund schwanger“ setzen wir auf die Aufklärung über Risikofaktoren, die frühzeitige Behandlung von Infektionen und eine Vernetzung von Gynäkologen und Fachkrankenhäusern, wenn eine Frühgeburt droht. Um die zusätzlichen und für Sie kostenfreien Leistungen in Anspruch zu nehmen, müssen Sie sich lediglich bei einem/einer teilnehmenden Frauenarzt/Frauenärztin in das Programm einschreiben.

### Inklusivleistungen im Programm „Gesund schwanger“:

- 45-minütiges Risikoscreening durch den Arzt
- Vaginaler Frühultraschall (vor der 9. SSW)
- Infektionsscreening zwischen der 16. und 24. SSW

### „BabyCare“

Zusätzlich können Sie bei uns das „BabyCare“-Basispaket anfordern. Experten haben ein Handbuch entwickelt, das sich ausführlich mit den einzelnen Phasen und Risiken der Schwangerschaft beschäftigt. Ergänzt wird das Angebot durch den „BabyCare“-Fragebogen. Anhand Ihrer Lebens- und Essgewohnheiten wird Ihr Gesundheitsprofil analysiert und Ernährungsempfehlungen ausgesprochen: individuell und kostenlos!

### Geburtsvorbereitungskurs

In einem Geburtsvorbereitungskurs erfahren und erlernen Sie viele wichtige Dinge, wie z. B. die richtige Atemtechnik während der Geburt oder Möglichkeiten der Schmerzlinderung. Außerdem bekommen Sie Informationen zum Verlauf der Schwangerschaft, zum Stillen, zur Säuglingspflege und vielerlei mehr. Die BKK Diakonie übernimmt bis zu 14 Gruppenstunden à 6,80 Euro. Ihre Hebamme kann die Stunden direkt mit uns abrechnen oder Sie reichen uns eine Quittung zur Erstattung ein.

Neu bei der BKK Diakonie ist der Geburtsvorbereitungskurs auch für den Partner bzw. die Partnerin. Diese Leistung bezuschussen wir mit bis zu 80 Euro je Schwangerschaft.

### Rufbereitschaft Hebammen

Die BKK Diakonie bietet zusätzliche Leistungen von Hebammen bei Schwangerschaft und Mutterschaft an, indem sie die Kosten erstattet, die für die Rufbereitschaft der Hebamme in der 38. bis 42. Schwangerschaftswoche entstehen. Sie haben die Möglichkeit, sich bei der Geburt durch eine persönlich ausgewählte Hebamme Ihres Vertrauens betreuen zu lassen. Durch die Vereinbarung einer Rufbereitschaft zwischen Ihnen und der gewählten Hebamme ist diese für Sie während der letzten Wochen der Schwangerschaft ständig abrufbereit. Die BKK Diakonie übernimmt bis zu 300 Euro der Kosten, die für die Rufbereitschaft der Hebamme entstehen.

### Digitale Hebammenberatung

Die digitale Hebammenberatung „Kinderheldin“ unterstützt bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt und während der ersten Monate mit dem Baby. Sie erhalten von uns einen Code, mit dem Sie sich registrieren und sich danach direkt mit einer Hebamme austauschen können.



Mehr erfahren Sie unter:  
» [www.bkk-diakonie.de/  
schwangerschaft-und-kinder](http://www.bkk-diakonie.de/schwangerschaft-und-kinder)



## ... FÜR DIE ZEIT DANACH

### Rückbildungsgymnastik

Die Rückbildungsgymnastik konzentriert sich darauf, dass der naturgemäß nach einer Geburt stark beanspruchte Bereich des Beckenbodens und die involvierte Muskulatur wieder zu Kräften kommen. Die BKK Diakonie beteiligt sich an den Kosten. Für diesen Kurs bezuschusst die BKK Diakonie bis zu 14 Stunden mit je 6,80 Euro.

### Gesunde Babys, gesunde Kinder, gesunde Jugendliche

Die Entwicklung im Kindes- und Jugendalter hat maßgeblichen Einfluss auf das ganze Leben. Um frühzeitig Entwicklungsstörungen zu erkennen und rechtzeitig mit gezielten Maßnahmen gegenzusteuern, bietet die BKK Diakonie gleich mehrere Programme an. Die Programme „BKK STARKE KIDS“ und „Clever für Kids“ bieten eine große Auswahl an exklusiven Gesundheits- und Vorsorgeleistungen für Kinder und Jugendliche. Ziel ist es, durch die Nutzung der Kernkompetenzen der Kinder- und Jugendärzte eine kontinuierliche Begleitung der psychosozialen, funktionellen, körperlichen und neurologischen Entwicklung in allen Entwicklungsstadien des Kindes- und Jugendalters zu leisten. In diesen Programmen enthalten sind z. B. zusätzliche Augen- und Sprachuntersuchungen sowie Grundschul- oder Jugendchecks.

Über das Modul „PädExpert“ können Sie Ihr Kind auch telemedizinisch behandeln lassen!

### „Spielend besser sehen!“

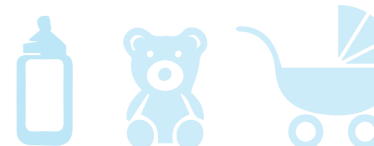
Einige Kinder sehen nur mit einem Auge scharf und haben eine funktionelle Sehschwäche, die sich Amblyopie nennt. In diesem Fall ermöglicht die BKK Diakonie Kindern eine zusätzliche Behandlung, die die Sehkraft stärkt. Es handelt sich dabei um ein Computerprogramm, das die herkömmliche Therapie ergänzt und mit den Kindern auf spielerische Weise das schwächere Auge trainiert.

### Haushaltshilfe

Die BKK Diakonie übernimmt unter bestimmten Bedingungen die Kosten für eine Haushaltshilfe, wenn Sie selbst nicht den eigenen Haushalt führen können. Das kann z. B. nach einem stationären Krankenhausaufenthalt der Fall sein.

### Krankengeld bei Erkrankungen des Kindes

Für viele Arbeitnehmer bedeutet eine Erkrankung eines eigenen Kindes, dass sie zur Betreuung daheim gebraucht werden. Die BKK Diakonie unterstützt Sie in diesen Momenten und zahlt Kinderpflegekrankengeld für die Tage, an denen Sie aufgrund der Erkrankung Ihres Kindes nicht zur Arbeit gehen können.



@home



## Zeit für ... ... UNSERE ONLINE-GESCHÄFTSSTELLE

### Die wichtigsten Funktionen der OGS:

- Rechnungen und Belege einreichen
- Verwaltung unseres Bonusprogramms
- Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung einreichen
- Mitgliedsbescheinigungen für Arbeitgeber, Behörden oder die Universität anfordern
- Adressdaten ändern
- Foto für die elektronische Gesundheitskarte (eGK) hochladen
- Neue eGK anfordern
- Unfallfragebogen ausfüllen
- Bestandspflege Familienversicherung
- Kommunikation über das integrierte Nachrichtenpostfach

### Wo finde ich die OGS?

Wir bieten Ihnen zwei Zugangswege zu unserer Online-Geschäftsstelle:

1. Auf unserer Website [www.bkk-diakonie.de](http://www.bkk-diakonie.de) finden Sie den Zugang zur OGS über einen Klick auf den Reiter „Meine BKK“. Von dort werden Sie auf den besonders geschützten Bereich für Versicherte der BKK Diakonie weitergeleitet.
2. Suchen Sie nach „Meine BKK Diakonie“ im „App Store“ von Apple oder im „Play Store“ von Google.



### Wie melde ich mich in der OGS an?

Nachdem Sie die App heruntergeladen haben, können Sie sich in der OGS registrieren. Dafür benötigen Sie lediglich Ihre Personendaten und Ihre Versichertennummer. Aus Sicherheitsgründen erhalten Sie Ihren persönlichen Zugangscodex per Post.

**Wichtig:** Die Versichertennummer finden Sie auf Ihrer elektronischen Gesundheitskarte.

### Datenschutz bei der OGS

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr ernst. Daher stehen unsere Server in einem Rechenzentrum in Deutschland. Neben der sicheren Registrierung sorgen modernste Technologien für den sicheren Datenaustausch zwischen Ihrem Computer/mobilen Endgerät und der BKK Diakonie. Dazu zählt die SSL-Verschlüsselung für hohe Sicherheit bei der Datenübertragung. Des Weiteren setzen wir auf die sogenannte Zwei-Faktor-Authentifizierung via SMS-TAN und bei mobilen Endgeräten noch zusätzlich auf die Gerätebindung.

Weitere Infos finden Sie unter:

» [www.bkk-diakonie.de/datenschutz-meine-bkk-diakonie-app](http://www.bkk-diakonie.de/datenschutz-meine-bkk-diakonie-app)

„Meine BKK Diakonie“

„Meine BKK Diakonie“ ist die Online-Geschäftsstelle (OGS) der BKK Diakonie. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Angelegenheiten mit uns bequem von zu Hause oder unterwegs zu regeln. Sparen Sie sich die Zeit und den Weg zur Geschäftsstelle oder zum Briefkasten.



Oder scan me ...



## Zeit für ... ... DiGA

**Die Gesundheitsversorgung wird immer digitaler. Seit Oktober 2020 können Ärztinnen und Ärzte auch Rezepte für bestimmte Gesundheits-Apps ausstellen. Die Kosten übernimmt die BKK Diakonie.**

Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) – auch Apps auf Rezept genannt – sind eine neue Leistung der BKK Diakonie. Sie bieten Patientinnen und Patienten die Möglichkeit, Krankheiten mit digitaler Hilfe zu behandeln. Sie erinnern z. B. an die Einnahme von Medikamenten, unterstützen Therapien und erlauben ein kontinuierliches Monitoring einer Behandlung.

Dabei müssen die Apps und Programme höchste Anforderungen erfüllen, was etwa die Funktion, die Sicherheit und den Datenschutz betrifft. Das prüft das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) und nimmt die DiGA nach bestandener Prüfung in das DiGA-Verzeichnis auf.

### Wer hat Anspruch auf die DiGA?

Versicherte haben Anspruch auf eine DiGA, wenn bei ihnen eine entsprechende Erkrankung, Behinderung oder Verletzung vorliegt, zu der es eine passende DiGA im Verzeichnis des BfArM gibt.

### Wer trägt die Kosten?

Die Kosten für die Nutzung der DiGA übernimmt die BKK Diakonie.

## Gesundheits-Apps auf Rezept

### So funktioniert die App auf Rezept

Falls Sie eine App aus dem DiGA-Verzeichnis verordnet bekommen haben, reichen Sie das Rezept einfach über die Online-Geschäftsstelle oder per Post bei der BKK Diakonie ein. Sie erhalten dann einen Code, mit dem Sie die App freischalten und kostenfrei nutzen können.

### Verzeichnis verschreibungspflichtiger Apps

Die Liste erstattungsfähiger Angebote wird sich fortwährend erweitern. Einen Überblick liefert das DiGA-Verzeichnis des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM):

» [www.diga.bfarm.de](http://www.diga.bfarm.de)

# (DiGA)



## Zeit für ... ... ePA

Seit dem 1 Januar 2021 stellt die BKK Diakonie ihren Versicherten die elektronische Patientenakte (ePA) zur Verfügung. Damit können sie eigene Gesundheitsdaten verwalten und haben wichtige Unterlagen jederzeit digital parat, etwa bei einem Arztbesuch.

Die BKK Diakonie stellt ihren Versicherten die ePA als freiwilliges und kostenloses Angebot zur Verfügung. Versicherte können damit eigene Gesundheitsdaten verwalten und haben wichtige Unterlagen gebündelt an einem Ort auf dem Smartphone. Arztberichte, Diagnosen, Röntgenbilder – all das kann in der digitalen Akte abgelegt und bei Bedarf anderen Behandelnden zur Verfügung gestellt werden. Auch das Zahn-Bonusheft, der Mutterpass, Impfausweis und das Untersuchungsheft für Kinder können in der ePA gespeichert werden.

**Wichtig:** Versicherte bestimmen selbst, was in die Akte kommt und welche Daten mit anderen geteilt werden. Sie entscheiden auch, welche Leistungserbringenden welche Daten und Dokumente einsehen dürfen. Wir haben niemals Zugriff auf die Daten in der Akte.

### So bekommen Sie die ePA

Versicherte können die „ePA BKK Diakonie“-App in den gängigen Stores herunterladen und werden bei der Anmeldung Schritt für Schritt angeleitet. Wichtig ist: Für das Anlegen der ePA ist eine zweifelsfreie Identifikation der versicherten Person Voraussetzung. Dafür bietet die BKK Diakonie mehrere Möglichkeiten: Versicherte können einen Aktivierungscode direkt in der Geschäftsstelle der BKK Diakonie abholen, wenn sie sich dort mit einem Personalausweis ausweisen. Alternativ ist ein POSTIDENT-Verfahren in drei Varianten möglich. Zusätzlich bieten wir als neue weitere Möglichkeit ein Selfie-Ident-Verfahren an, das Versicherte von zu Hause aus nutzen können. Ausführliche Informationen zu diesem Verfahren finden Sie unter:

» [www.bkk-diakonie.de/identifizierungs-verfahren/selfie-ident-verfahren/](http://www.bkk-diakonie.de/identifizierungs-verfahren/selfie-ident-verfahren/)

Weitere detaillierte Erklärungen rund um die ePA und die Anmeldung gibt es auf unserer Homepage. Dort können Sie über ein Chatportal Fragen stellen und werden unterstützt.

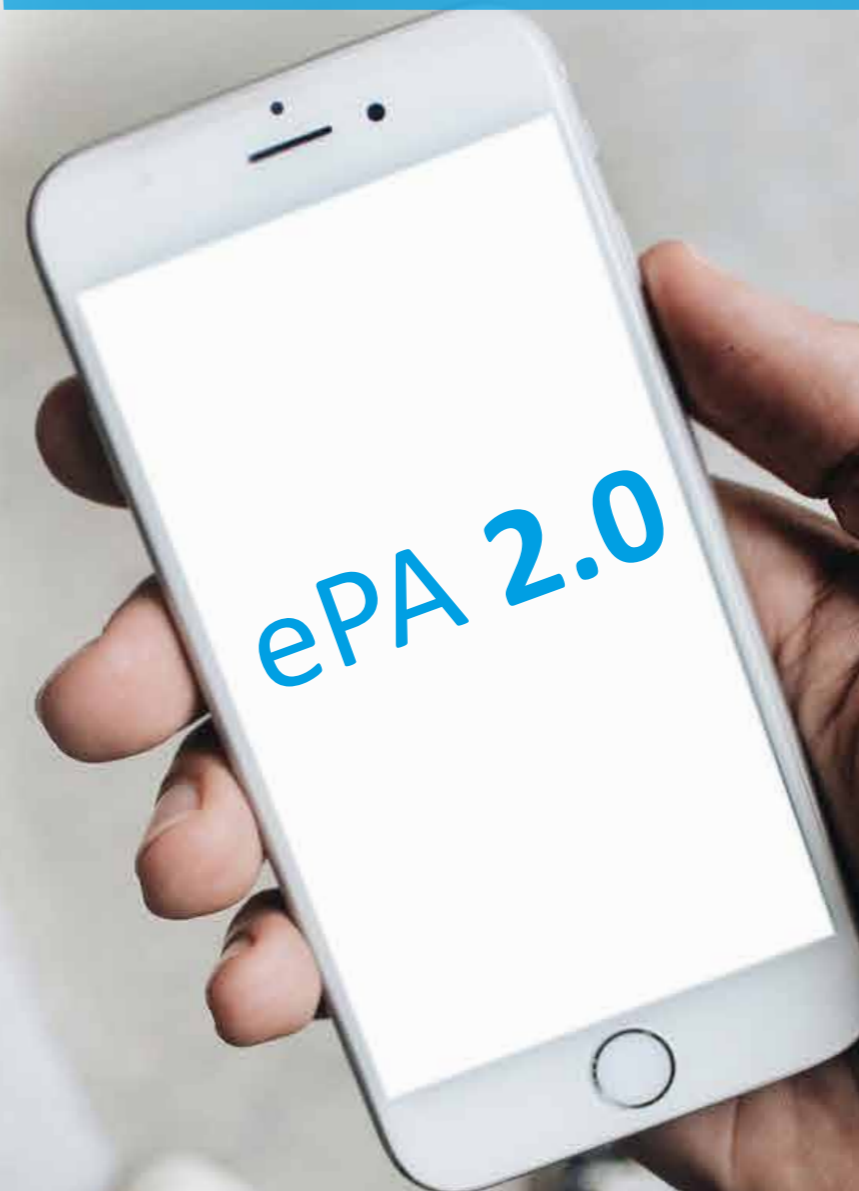
» [www.bkk-diakonie.de/elektronische-patientenakte](http://www.bkk-diakonie.de/elektronische-patientenakte)

*Oder scan me ...*



### Mehrwert für Versicherte

Die elektronische Patientenakte soll Abläufe im Gesundheitswesen effizienter machen und dazu beitragen, zum Beispiel Doppeluntersuchungen zu vermeiden, Therapien zielgerichteter zu planen oder in Notfällen wichtige Entscheidungen zu treffen, etwa weil Informationen zu Allergien oder Arzneimittel-Unverträglichkeiten vorliegen. Voraussetzung dafür ist, dass möglichst viele Gesundheitspartner mitmachen. Auch hier hat sich einiges getan. So ist die Zahl der Arztpraxen, die an die sogenannte Telematik-Infrastruktur angebunden sind und damit die ePA auf Wunsch der Patienten mit Daten befüllen können, in den vergangenen Monaten deutlich gestiegen. Ab 2022 kommen auch Pflegepersonal, Hebammen, Entbindungshelfer sowie Physiotherapeuten dazu.



WEITERE INFORMATIONEN UNTER:  
» [WWW.GESUND-SOZIAL-ARBEITEN.DE](http://WWW.GESUND-SOZIAL-ARBEITEN.DE)



# GESUNDHEITSCAMPUS DER BKK DIAKONIE

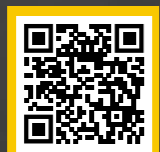
Ihre Gesundheit – Stärken. Fördern. Verbessern.

## Ihre Gesundheit ist unser Gut

Der Gesundheitscampus ist eine exklusive Online-Plattform der BKK Diakonie, sowohl für Versicherte der BKK als auch für Menschen, die sich für ihre Gesundheit interessieren, diese stärken, fördern oder verbessern wollen. Nicht zuletzt geht es dabei um spannende Themen, für die unsere Expertinnen und Experten ihr Wissen und ihre Ideen zur Gesundheitsförderung in E-Learnings, Videos oder Ratgebern aufbereitet haben.

Nutzen Sie diese Plattform, registrieren Sie sich in unserem Gesundheitscampus und machen sich ein Bild von unseren Themen und Kampagnen rund um Ihre Gesundheit.

Auch zukünftig werden wir weitere Themen aufbereiten und für Sie nutzbar machen. Es lohnt sich also vorbeizuschauen!



Oder scan me ...



## UNSERE DIGITALEN ANGEBOTE FÜR SIE AUF EINEN BLICK:

### Essen zu (un-)möglichen Zeiten

Wertvolles Wissen für Menschen, die ihre Mahlzeiten nicht immer zu regelmäßigen Zeiten einnehmen wollen oder können. Mit Tipps und Anleitungen von unseren Expertinnen Monika Eberhardt und Sonja Brinkehege.

### Fit durch Fett

Warum es mitunter klug sein kann, sich nicht mit fettarmen Lebensmitteln zu ernähren, und welche Fette für eine gesunde und ausgewogene Ernährung sehr wichtig sind, erklärt Ihnen unsere Ernährungsexpertin Sonja Brinkehege in einem ausführlichen Ratgeber mit leckeren und gesunden Rezepten.

### Hometraining

Die ist eine echte Alternative oder eine Ergänzung zum Training in der Gruppe oder im Verein: Lassen Sie sich von Personal Trainer und Physiotherapeut Peter Dörksen zeigen, was Sie von zu Hause aus für Ihre Muskulatur und Ihre Beweglichkeit machen können.

### Zeit für gesunden Schlaf

Guter Schlaf ist für unsere Gesundheit sehr wichtig. Neben dem Ratgeber können Sie hier auch digitale Lernformate nutzen. Erfahren Sie darin von unserem Experten Klaus Kampmann, worauf beim gesunden Schlaf unbedingt zu achten ist.

### Zeit für gute Vorsätze

Sich wieder mehr um die eigene Gesundheit zu kümmern, mehr Sport zu treiben oder gar mit dem Rauchen aufzuhören – viele von uns haben gute Vorsätze. Lernen Sie von unseren Experten Christoph Schalk und Peter Dörksen, wie Sie aus Ihren guten Vorsätzen echte Gewohnheiten machen.

### Praktisches mit den Angeboten Rezepte/ BMI-Rechner/Kalorienrechner

Gesundheit ist mehr als Ratgeber, Expertenstandards und umfassendes Wissen. Auch Kennzahlen, Tipps und Genuss gehören ganz eindeutig dazu. Unter dieser Rubrik finden Sie tolle Rezepte von unserer Ernährungsexpertin Sonja Brinkehege. Diese sind vielseitig und allesamt persönlich getestet, guten Appetit! Nutzen Sie dazu auch unseren BMI-Rechner oder unseren Kalorienrechner!

### Resilienz-Ratgeber

Viele haben in diesen Zeiten das Gefühl, in einer Krise zu stecken und innerlich unausgeglichen zu sein. Den Weg aus dieser Situation hinaus finden die wenigsten von allein. Psychotherapeut Tobias Redecker hilft Ihnen, wieder Hoffnung und Zuversicht zu gewinnen. Zahlreiche Tipps und Übungen zeigen, wie das innere Gleichgewicht wiederhergestellt und die eigene Psyche in Krisen geschützt werden kann.



## WERTVOLLE ZUSATZVORSORGE – FÜR IHRE GESUNDHEIT!

Als BKK Diakonie Versicherte können Sie Ihren gesetzlichen Krankenversicherungsschutz ganz einfach ergänzen.

... mit den wichtigsten Leistungen in einem Paket:

- Chefarzt- oder Spezialistenbehandlung im Krankenhaus
- Private Atmosphäre eines Zweibettzimmers
- Zuschüsse zu Zahnersatz und Inlays (bis zu 30 % der Gesamtkosten)
- Zuschüsse zu Brillen, Heilpraktikerkosten
- Auslandsreise-Krankenversicherung inklusive Rücktransport in die Heimat

... oder mit diesen Bausteinen ganz individuell:

### Zahn-Zusatzversicherung

Mit einer Zahn-Zusatzversicherung werden Sie bei Ihrem Zahnarzt als Privatpatient behandelt. Sie können zwischen drei Tarifen wählen, die Ihnen zusätzliche Kosten erstatten – Je nach Tarif sogar bis zu 100 %.

### Ambulante Zusatzversicherung

Dieser Baustein sichert Ihnen z. B. Zuschüsse zu Heilpraktikerleistungen, Brillen, Heilmittel- und Arzneykosten sowie eine Auslandsreise-Krankenversicherung.

### Stationäre Zusatzversicherung

Mit der stationären Zusatzversicherung sind Sie Privatpatient im Krankenhaus Ihrer Wahl. Sie liegen im Ein- oder Zweibettzimmer, erhalten besondere Verpflegung und werden vom Chefarzt behandelt.

### Krankenhaustagegeld

Sie bekommen bei stationärer Behandlung vom ersten Tag an das vereinbarte Krankenhaustagegeld und können damit Ihre zusätzlichen Aufwendungen ausgleichen, z. B. die Zuzahlungen im Krankenhaus.

### Krankentagegeld

Sie können Ihr Nettoeinkommen absichern und so die finanzielle Lücke schließen, die zwischen Ihrem gewohnten Verdienst und dem gesetzlichen Krankengeld während der Arbeitsunfähigkeit (nach sechs Wochen) entsteht.

### Pflege-Zusatzversicherung

Zum Pflegefall werden kann jeder – und das jederzeit. Die gesetzliche Pflege-Pflichtversicherung bietet nur eine Grundabsicherung und deckt bei Weitem nicht die tatsächlich anfallenden Kosten bei Pflegebedürftigkeit. Schützen Sie das, was Sie und Ihre Angehörigen angespart haben, mit einer Pflege-Zusatzversicherung.

### Besondere Vorteile für BKK Versicherte

Bei Abschluss der Zusatzversicherung haben Sie keine Wartezeiten, können die Versicherung auch bei Arbeitgeberwechsel oder im Ruhestand fortführen und der Versicherungsschutz gilt auch für Familienangehörige und ehrenamtlich Tätige.

JETZT INFORMIEREN!



>> WWW.VRK.DE/KRANKENZUSATZ

Mit dem Versicherer im Raum der Kirchen (VRK) haben wir einen Partner gefunden, mit dem wir Ihnen nicht nur eine wertvolle Ergänzung zu Ihrem gesetzlichen Schutz bieten – uns verbindet eine langjährige Partnerschaft mit gleichen Werten:

Als Versicherer mit christlichen Wurzeln liegen dem VRK die sozialen Aspekte nachhaltigen Handelns besonders am Herzen. Das spiegelt sich in seinen Versicherungen, in den strengen Kriterien für die Kapitalanlage und in seinem sozialen Engagement wider.

>> [www.vrk.de](http://www.vrk.de)



VRK+ Versicherer im Raum der Kirchen

SIE HABEN DIE WAHL

EINFACH ONLINE MITGLIED WERDEN ...



Scan me

... ODER DIE BEITRITTSERKLÄRUNG IN DEN BEIGELEGTEN RÜCKSENDEUMSCHLAG STECKEN!



... ZURÜCK AN UNS.

## BKK DIAKONIE BEWERTUNGEN BEI JAMEDA

03.05.2021 – Note 1,2

### ” MENSCHLICH UND KOMPETENT

Gut zu erreichende Mitarbeiter, die schnell und kompetent weiterhelfen. Ich habe bisher nicht das Gefühl nur eine Nummer oder ein Kostenfaktor zu sein. Hilfreiche App, mit der Dokumente an die BKK Diakonie papierlos übermittelt werden können. Sehr gute Präventionsprogramme. Inzwischen sind auch unsere Kinder dort Mitglieder. Danke, dass es noch solche persönlichen Krankenkassen gibt.“

02.07.2021 – Note 1,0

### ” SEHR NETTE, SCHNELLE UND KOMPETENTE SACHBEARBEITER.

Ich schätze die BKK insgesamt sehr. Mir wurde immer sehr schnell geholfen, und die Mitarbeiter bemühen sich um eine gute Lösung, die auf den Einzelfall passt. Wenn etwas komplizierter ist, wurde ich sofort zurückgerufen und am Telefon gut beraten. Ich kann die BKK wirklich empfehlen.“

10.10.2021 – Note 1,0

### ” SEHR SCHNELLE BEARBEITUNG

Ich hatte einen Heil- und Kostenplan eingereicht für ein Provisorium Zahnersatz. Es dauerte keine Woche, bis die Zusage da war. Schneller geht es wirklich nicht, super. Vielen Dank.“



*Scan me*



#### BKK Diakonie

Königsweg 8 | 33617 Bielefeld  
 Telefon 0521.329876-120 | Fax 0521.329876-190  
 E-Mail [info@bkk-diakonie.de](mailto:info@bkk-diakonie.de)